



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15265	ImageGroup:	I1KG15289
LCCN:	94901271	ISBN:	n/a

Title:	ལྷང་གཙོན། (དུས་དེབ།) ljang gzhon/ (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharmsala, h.p.
Publisher:	ljang gzhon rtsom rig tshogs chung /
Date:	1990-1997
Volume:	5
Total Volumes:	9
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 9/2013

ବିକ୍ରୟ ୧୭୭୦

ଶ୍ରବ ୨୦୦୧

ପ୍ରତିବର୍ଦ୍ଧନ ୧

Library of Theosophical Society & Arya Samaj

1992

25/1/92

ପ୍ରାଣ



5

ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་།

ཐད་མ་འབྲུམ།

དཔལ་ལྷན་གྲུལ།

རྩོམ་ཆེ་བཏགས།

ལྷང་གཞོན་དུམ་དེབ་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཙོམ་རིག་སྒྲིག་ཅུལ་གྱི་གསལ་ར་ཙོ་
འདོན་སྒྲུལ་གྱིས་རང་རིགས་སྒྲིག་ཚོགས་ནང་དུ་གཞན་གཞོན་བར་གསུམ་ལ་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་འཕྲན་རྒྱ་
སྒྲིག་སྒྲུལ་ལོ་ཤིང་ཤིང་ས་གནས་ཤི་འདོན་གྱི་ལ།

༡ ལྷང་གཞོན་དུམ་དེབ་དུ་ཐོན་པའི་ཙོམ་ཡིག་གི་བཅའ་དོན་དོན་མཐུན་གོང་གསལ་ར་ཙོ་
སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད།

༢ གོང་གསལ་ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་དགོངས་སྒྲོར་མ་ལུས་པར་དེབ་འདིའི་ནང་
ཙོམ་ཡིག་བརྒྱད་འགོད་གནང་མི་ཚོ་ག

༣ གོང་གསལ་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྡན་ཙོམ་དང་ལེགས་སྒྲིག་གི་དགོངས་ལ་
གནང་བར་དགའ་བསུ་ཡོད།

༤ ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་གནས་འབྲེལ་གནང་པའི་ཁ་བྱང་།

The Editorial Board

JANG ZHON

R-8, Sunny Hostel

Gangchen Kyishong, Dharam

Distt Kangra (H.P) 176215

INDIA

ཡུལ་འཕྲུལ་

མཚན་མཛུགས་པུ་

Class No.....

Acc. No. 51263.....

TIBETAN LIBRARY

དཀར་ཆག

༡	སྒྲོན་ཚོམ་ཁག་གཉིས།	ཀུན་བཟང་གྲུལ།
༢	སྒྲོན་པོ་རི།	བསམ་པའི་དོན་གྲུབ།
༣༩	དོ་མ་པོང་ཞིག་གི་མ་ཁ།	འཇིགས་མེད་དབང་ཕུག
༤༡	ཉམ་ཚུང་གི་ཕུགས་ལྷ།	ཤེས་རབ་དར་གྲུས།
༤༢	དུན་དོན་གཏོར་མགུར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒྲོན་འགྲོ།	པད་མ་འབུམ།
༤༤	བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་བསྐྱོད་དབྱངས།	ཤེས་རབ།
༥༤	ས་འདི་རྩ་ཆེན་ཡིན།	མི་ཨ་ཤལ་འགོ་བ།
		དོ་ཆོས་བསྐྱར།
༧༥	ལས་དབང་ • ལབ་བྱེས་ • ཏུར་ས།	དཔལ་ལྷན་གྲུལ།
༧༧	བྱ་མོ་མེ་དོག་གཡང་འཛིན།	སྒྲོམ་བྱ།
༨༩	གཡུ་སྐྱང་དང་མེ་དོག།	གཡག་སྒྲོམ།
༧༧	སྒྲོན་མཚུག་གི་བསམ་གཞིགས།	ལྷ་མགོན་སྐུ་བས།
	ཀམ་སྐྱུ་ཀར་པར་རྩ་སྒྲིག་མཁན།	སྒྲོ་བཟང་དབང་ཕུག
	པར་དོས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་མཁན།	གྲུ་མཚོ།
		བདུན་ཅུ།

ལྷན་ཅོམ་ཁག་གཉིས།

ཐོག་ལའི་ཕྱོད་ལྔ།

ཀུན་བཟང་གྲུལ།

ཁ་ཅུང་།

གྲོག་མ་ཞིག་སྒྲིབ་ཏུང་།

ཡིན་ན་ཡང་།

ཁོ་ལ་དྲུང་འབྱུང་མཁན་མེད་ལ།

ཟུ་ལེན་མཁན་ཡང་མེད།

རྟ་རོག་ལས་ཕྱ་བའི་རྒྱང་ལག་ན་མས་ས་ལ་བཅུགས་ནས།

འདར་ཡོམ་ཡོམ།

སྒྲིང་ཇི་ཇི།

ས་དོང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན།

སྒྲིང་ཕོ་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ལ་གཏད་ནས།

གསོན་འདོད་པའི་རེ་བ་གནམ་ལ་ལྷུས།

དེ་རིང་།

གྲོག་མ་ཞིག་གི་སོང་།

ཡིན་ན་ཡང་།

ཁོ་ལ་སྤྱང་ན་བྱེད་མཁན་མེད་ལ།

དགོ་ཚུལ་སྒྲུབ་མཁན་ཡང་མེད།

བྱིས་པ་དམར་མེད་ལྟ་བུའི་ཤི་རོ་བདག་མེད་དེ་སྒྲུབ་ནང་།

ཐལ་འཆུབ་འཆུབ།

གྲང་བམིལ་བམིལ།

བརྩེ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་པས་དོག་བྱག་གཞུས།

སེམས་མེད་ཀྱི་ཚན་མོས་འཕྲ་སྟོད་བྱས།

འདྲེལ།

ཆར་དུས།

དགྲུང་སྟོན་པོའི་ཆར་རྒྱས་ས་གཞི་བརྒྱན།

འཇོན་མེད་ཀྱི་ཆར་ཐེགས་ནི།

ཡུགས་མོ་བརྒྱ་ཡི་མིག་རྒྱ་བཞིན།

ལྷགས་ཡས་ཤིད་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས།

ཁ་མེད་མིག་མེད་ས་ལ་ལྷུག།

ཕར་ཕྱོགས།

སྐྱ་གཞར་གྲན་པོའི་ས་ཁང་ནང་།

ཆར་ཐེགས་ཀྱིས་ཅི་དགར་བཅན་འཛུལ་བྱེད།

བྲིམ་མས་དྲུང་པན་བསྐྱམས།

བྱ་མོས་དཀར་ཡོལ་བཟུང་།

གྲན་པོའི་མིག་མཐར་མཆི་ཞགས་འཁོར།

ནང་མི་ཚང་མ་བྲིམ་སྒྲེའི་རྒྱབ་ལ་ཡིབ།

བདག་གིས།

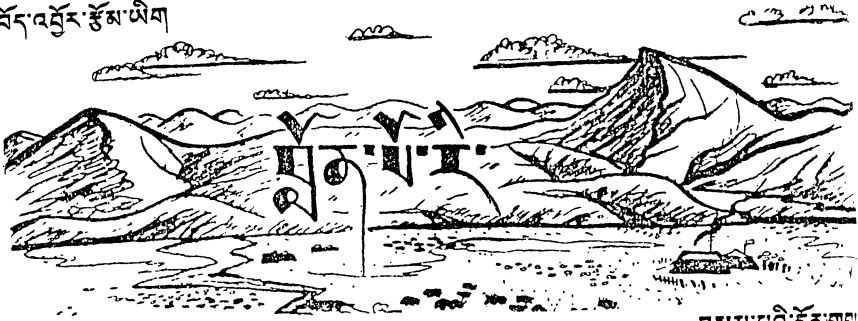
ཆར་ཐེགས་དེ་ཚང་མ་གྱི་ཡིས་བཅད་ནས།

ཉི་མས་སྐྱམ་པོར་བཟོས།

རྒྱུང་གིས་ཡང་མོར་བཏང་སྟེ།

ཨ་ཁུ་འབྲོག་པའི་སྒོ་བའི་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་སྟུགས།

བོད་འབྲོར་ཚུལ་ཡིག



བསམ་པའི་དོན་གྱིས་

རྒྱང་ཐོག་ནས་ལུང་བ་དེའི་ཕུ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཆོ། རྒྱས་ཀྱི་རི་བོ་མཐོ་ཞིང་བཞིན་པ་ཞིག་ལྟ་
 ཅི་མོ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་མཐོང་། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་སྤྱོན་དང་སྤྱག་པའི་འདབ་མ་ནམས་སྤྱི་ལྟ་
 མགུལ་བྱུན་བཞིན་དུ་དཀར་ལ། དགུན་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཁ་བའི་ཅོད་བན་ཞོ་དཀར་སྤྱངས་པའི་བཞིན་མཐོས་
 རྒྱས་ཀྱི་རི་བོ་འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་འདིའི་ཆེས་བཅན་ཞིང་གཉན་པའི་གཞི་བདག་ཅིག་གི་གནས་རི་ཡིན་དེ་མིང་
 ལ་ཨ་ཁྲེས་ཐོན་པོ་རི་ཟེར། རི་རྒྱད་དེའི་མཐའ་འཁོར་སྤྱི་ལས་གྱུ་བཞི་མ་སྤྱུང་ཅུ་ཙམ་གསེམ་རྒྱང་དང་རྒྱ་
 བ། སྤྱར་བ་སོགས་ནགས་ཆལ་སྤྱག་པོས་གཡོགས། རྒྱས་དེ་ལ་རི་དུགས་སྤྱོད་ཆོགས་བག་ཡངས་སྤྱོད་
 གནས་པ་དང་བྱ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གྲུ་འགྱུར་སྤྱན་པས་ལྷག་པར་སྤྱིང་འཇགས་ཀྱི་སྤྱང་བཞིག་སྤྱར།
 དུགས་དང་བྱ་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཉ་ལམ་རང་ཉིད་ཨ་ཁྲེས་ཐོན་པོའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ངའི་སྤྱུམ་
 བཞིན་གང་ལའང་མི་འདྲོགས།

རི་འདབས་སྤྱོད་པོ་སྤྱེ་བ་ཟེར་བའི་དུད་ཁྲིམ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོག་པོ་ཞིག་ཆགས་པོ་
 དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་མོ་ཆན་གཞོན་ཡུལ་མི་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གནས། འདས་པའི་མི་རབས་གོང་མ་དག་ལ་ཡུ་
 འདིར་མི་ཆེན་གང་མང་འབྱུངས་ནས་སྤྱོད་འགོ་ཆོ་འགོ་བསྐྱུངས་པའི་གདམ་རྒྱུད་གི་སར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྤྱང་
 བཞིན་ཉན་མཁན་མགོ་འཁོར་བ་བགྲང་གིས་མི་ཡང་། བཅིངས་འགྲོལ་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་རིག་པ་རྒྱ་
 ཞིང་སྤྱན་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པོ་ཆོ་དཔོན་མཇེད་དེ་མཇེད་མཐུན་ངང་འཆོ་བསྐྱར་བྱེད་

ཡུགས་བཞིན་བསྐྱངས།

ཡུལ་མེ་འདིར་རང་བྱུང་འཁོར་ཡུག་མཛེས་ཤིང་སྤྱིད་ལ་ས་ཁྱ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྟོན་འཛོར་བ་
 ཞིག་དུ་འདུག་མོད། རི་ཅི་ནས་གཤམ་ཆུ་ཕྱ་མོ་དར་ཡུག་ཅམ་ཞིག་མེ་བའི་ནང་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་བ་ལས་
 གཞན་གསུམ་ཆུ་དང་གཞུང་ཆུ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཞིང་ལས་ནི་རི་མ་རྒྱང་ཡིན་ལ་ཡུལ་མེ་འདི་དེ་འདྲ་མང་
 བོ་རྒྱལ་ས་མ་ཐུབ། རྗེ་རི་དང་ནགས་རིའི་རང་བྱུང་ཆ་རྒྱན་བཟང་བས་དུད་ཁྲིམ་འདི་དག་གི་སྟོ་ཡུགས་ནི་
 ཤིན་དུ་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། གན་པ་ཆོས་ནམ་རྒྱན་སྤྱི་རི་བསྐང་ན་ནགས་ལོན་པ་དང་ཚོས་བྱ་བསྐང་ན་ཆུ་ལོན་
 ཞིས་པའི་གཏམ་དཔེ་བཤད་པའང་དོན་དང་ལྡན་དེ། དུད་ཁྲིམ་འདི་དག་གི་མི་ཡུགས་རྣམས་ཨ་ཁྲུམ་སྟོན་པོ་
 རི་ཡི་གཤམ་ཆུ་ཕྱ་མོ་དེ་ལ་བཞེན་པ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་སུ་ཤིང་རྒྱུ་མ་བདུས་ནས་འཛོལ་བའི་
 མཐུན་ཀྱིན་སྟོར། ཡུགས་ཐོག་རྣམས་སུ་ཕྱོད་ནགས་སུ་ཕྱུང་ན་ (ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྤྱད་དེ། ཡུགས་ཐོག་
 རྩ་ལ་བཀམ་པའི་དོན་) ཡུལ་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ་ལ་འཁོར་འོང་བས་རྗེ་པོ་མི་དགོས་ཞིས་ཀྱང་བཟོད།

མེ་བའི་གོང་ན་ཨ་ཁྲུམ་སྟོན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་དང་ལབ་ཅི། བསང་བྱི་དང་བཅས་པ་ཡོད།
 གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རི་འདི་ལ་ལྷ་སྤྱད་གཉན་བཅན་མ་ཆང་བ་མེད་པས་ཤིན་དུ་གཉན་ཟེར།
 གཤམ་པ་ཐུག་ན་ཨ་ཁྲུམ་སྟོན་པོ་ཞིས་མཉམ་པོར་ཆོ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཡུལ་མེ་
 འི་ས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་རི་འདིར་རི་དུགས་མི་རྒྱུ་ལ། ཤིང་སྟོང་གཅིག་གཅོད་ནའང་ལྷ་ཁང་དུ་
 འོང་ནས་བསང་གཏོང་བ་དང་ཐུག་བཅའ་དེ་ཨ་ཁྲུམ་སྟོན་པོ་ལ་བཅོད་གསོལ་གནང་བ་ལྷུས་རྗེས་ད་གཅོད་
 བཅོད་པ་ཡིན། ཁྲིམ་ཆང་ཞིག་གི་བྱ་བྱ་མོ་ལ་ཁྲིམ་གཞི་གསར་བ་འཛུགས་པའམ་ཁང་རྫིང་ཞིག་གསོ་བྱེད་
 གོས་ནའང་ཤིང་སྟོང་རྒྱང་བ་དུག་ཅུ་ལས་གཅོད་མི་ཆོག་ལ། དེའང་ཕྱིད་ཀ་གསོལ་སྟོང་དང་ཕྱིད་ཀ་སྤྱར་
 གཅོད་དགོས་པ་སོགས་མི་རབས་སྟོན་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་ཡུགས་ཞིབ་མོ་ཁ་ཆང་ཡི་གེར་བཞོད་ནས་ལྷ་

ཁང་དུ་མནན་ཡོད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་བ་དང་ཨ་ཁྱེས་ཀྱི་ཡུགས་སྒོལ་གྱུ་དྲོག་པའི་དབང་གིས་མི་
སྡེ་ཀྱན་འཇིགས་དྲི་གང་འདྲོད་དུ་ཤིང་གཅོད་པའི་གནས་ཚུལ་ད་བར་དུ་བྱུང་མ་ཚུངས། ཤིང་བཟོ་ཆང་ལ་ལྷ་
རི་མེད། མགར་བ་ཆང་ལ་ཤ་གི་མེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཤིང་གི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་དུད་ཆང་དེ་དག་ལ་ད་
ལྷའི་བར་ཁང་བ་ཕྱིང་བོ་ཁང་མིག་གསུམ་བཞི་ལས་མེད།

ཡོན་གུར་དང་སྤྱིང་གུར། རྩ་ཆེན་གོང་མ་ནས་གོ་མིན་སྲིད་གཞུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་
ཁལ་དང་ཕུ་ལག ཆག་སྒོ་དང་དམག་འབྲུག་སོགས་འབྲོག་ཚད་ཀྱི་ཟང་ཟེང་གིས་ཡུལ་མི་རྣམས་འཛོམ་
འདུས་གང་མང་བྱུང་ཞིང་། མི་རྒྱས་ཆུན་པོའི་དབུ་འཁོར་ཞིང་སྒོ་དོ་འཕུལ་བ་གང་མང་བྱུང་བ་ལས་གཞན་
ནགས་སྒྲུང་དེ་ལ་སྐུས་ཀྱང་ཡིད་འཇོག་མ་བྱས་ལ་ཉམས་ཉེས་ཀྱང་མ་ཐེབས། དེ་ཡང་ལོས་ཡིན་དེ་
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གནའ་པོའི་གོང་ཚོ་འདི་ན་དགོན་སྡེ་འགའ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཙུག་ལག་སོགས་
བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདས་པའི་ལོ་དོ་སྤྱོད་ཐུག་རིང་བྱུང་མ་ཚུངས། སྒོན་པོ་ལྷ་ཁང་གི་ཡི་གེར་བཞུས་
གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་པ་ནི། ཡུལ་མི་དེ་དག་གིས་ལོ་རེར་ཤིང་རི་གཉིས་བཅད་པའམ་སྒོན་པོ་ལྷ་ཁང་
བཞེངས་སྐབས་ཁང་མིག་བདུན་གྱི་ཤིང་མ་གདོགས་བཅད་མ་ཚུངས།

ལོ་འདིར་ཡུལ་སྡེ་འདི་ལ་ལོ་དོ་སྤྱོད་ཐུག་རིང་བྱུང་མ་ཚུངས་པའི་དོན་ཀྱིན་གལ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་།
ཡུལ་མི་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གདན་བུལ་དུ་སོང་པའི་ཕ་ཁྱེས་རྣམས་དང་སྐར་མཇལ་བ་ཇི་བཞིན་དགའ་སྟོད་ཀྱི་
བས་ཀྱན་ནས་ཁྱོས་དེ་ཆང་མའི་ཁ་ནས་གདམ་གསར་བ་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་དགའ་བ་ཞིག་སྒྲིང་བཞིན་ཡོ་
དེ་ནས་བརྒྱུད་སྒོན་པོ་སྡེ་བའི་ཡུལ་མི་རྣམས་རིགས་ངན་བུམ་ཟེར་གྲུར་པ་བཞིན་མགོ་འཕང་མཐོ་ཞིང་ད་ལྷ་
ཆེ་བ། ཆོག་གསུམ་བཤད་ན་གནའ་མི་པོད་ཀྱི་གདམ་དཔེ། སྲིད་པ་ཆུན་པོའི་ཁ་དཔེ། བཙན་པོ་
གདུང་རུས། ཕ་ཁྱེས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གདམ་སྟོན་པོ་ཁ་ལ་མི་ཤོང་བ། མཐོན་པོ་ས་ལ་མི་འབབ་

མོགས་བཤད་ནས་མནའ་མ་པར་གཏོང་དང་མག་པ་ཚུར་ལེན་པ་གཞན་སྡེ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཤགས་འབྱེད་
 བྱེད། དེའང་མ་གཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུའི་དུས་མགོར་ཞིང་ཆེན་སྒོ་བ་གྲག་ཆེན་མའི་བོད་
 རིགས་དགོན་ཆེན་ཞིག་གསལ་དུ་ལས་ཀ་བརྒྱབ་པར་འོངས་ནས་སྒོན་པོ་སྡེ་བར་ཟླ་འགར་བསྟན། དེས་སྡེ་
 འདི་ཆེན་པོ་ནམས་དང་གཏམ་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་སྒོན་པོ་སྡེ་བའི་སྒོན་གྱི་ཡོ་རྒྱས་སྐྱེད་བ་འདི་ལྟར། རྒྱུ་རྩ་
 རྒྱུ་ལོ་སྡེ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ནི་བོད་ཀྱི་ཙ་བའི་རུས་བཞི་ཟེར་བའི་ནང་ཆེན་སྐུག་པོ་སྡེ་འདི་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་
 ཤལ་པོ་སྡེ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་སྒོན་ཆེན་མགར་སྡོང་བཅན་ཞེས་པས་མདོ་པམས་སུ་བོད་དམག་དང་ས་
 མ་འཆད་དང་གཡུང་བ་གྲུ། ཇེས་སུ་དམག་མི་ནམས་ཕྱིར་མ་ཡོག་པར་བྱི་མའི་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་གཞི་
 ཁལ་པ་ཡིན། དེ་བས་ཡུལ་སྡེ་འདི་ནི་རང་རའི་བཅན་པོའི་དམག་གི་རུས་རྒྱུད་སྒོན་མེད་ཡིན་པ་དང་།
 རིགས་རུས་དང་ས་མ་གསེར་དང་འདྲ་ལ། དཔའ་པོ་སྐུག་འདྲ་གཟིག་འདྲ་ནམས་ཀྱི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་
 ན། སྒོན་པོ་འུ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དགུས་མ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོར་སྒོན་པོ་
 གར་སྡོང་བཅན་གྱི་དམག་མིས་ནགས་རི་འདི་བསྐྱོར་ནས་རི་དྲགས་བཤོར་ཏེ་དམག་ལ་རྒྱག་ཆས་བརྒྱབ་སའི་
 ནས་ཡིན། སྒོན་པོ་མགར་སྡོང་བཅན་གྱིས་དངོས་སུ་རི་འདི་ནས་རི་དྲགས་བསད་སྡོང་བས་ཇེས་
 ཤུལ་དུ་སྒོན་པོ་འུ་ཞེས་ཆེ་བཟོད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྒོན་པོ་ལྟ་ཁང་འདི་འདྲ་རྒྱལ་པོར་
 ཡུལ་ལ་ཞུགས་སྐབས་དམར་མཚོ་དབྱེད་པ་དང་མནའ་པོར་བ། ཉི་ཟླ་དཔང་ལ་བཞག་ནས་འདུན་མ་བྱེད་
 རིས་ཡིན། ཇེས་མ་དག་གིས་ཡོ་རྒྱས་མ་ཤེས་པས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དུ་བརྟུར་བ་སོགས་བཤད་པས་
 བའི་གོང་ཆེན་གསུམ། བར་གཞོན་གསུམ། འོག་སྐྱན་གསུམ་ཆང་མ་ཡིད་ཟེར་ཟེར་མགོ་བོ་ཀྲོག་ཀྲོག་
 མོང་ནས་ཉིན་སྡེ་བའི་ལས་ཀ་ལས་ས་དང་མཚན་བཟའ་མིས་རྒྱབ་ཆ་འཕྱང་ས། མི་གསུམ་འདུས་པའི་
 ཤལ་པོ་གྲག་ནི་འདི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྡོད་ར་དང་སྒོན་པོ་སྡེ་བའི་རིགས་རུས་མཐོ་བ་སོགས་སྒོས་བཟོད་ཀྱིས་མ་

ཅི་ཡིག་བྱག་འདོན་བའི་སྐལ་བའང་རི་ཞིག་སྟོག་པར་གྱུར། འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་ཞི་ཁོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་གདམ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟོན་པོ་རིམ་ལྔར་
 ལས་དང་པ་དང་ནགས་ཚལ་དང་རི་དྲགས་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ལ་ལྔར་ལས་གཅེས་སེམས་ཚེ་བར་གྱུར། དགོ་
 བླ་འདི་ཕྱིར་ཡོག་སྐབས་ཀྱན་གསུམ་བསྟུན། རང་རེའི་ས་སྟེན་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐྱམ་པོ་ནས་
 བརྒྱུད་རིག་གནས་དར་ཞིང་ཆོས་སྲིད་ལ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་སྟེ་བ་འདིར་སྟོབ་བྱ་ལྟ་
 ཞོག་ཡི་གོ་ཤེས་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ལ་ས་སྟེན་གྱི་གདོང་ལ་བྱི་མོག་བསྐྱུས་པ་
 བ་སྟུག་ཡིན། ར་ཁོ་ར་ལྟ་གནས་པའི་ཡུལ་མི་དང་འདས་པའི་ས་སྟེན་གང་ཡིན་མ་ཁྱད་དེ། ཡོ་རྒྱས་
 ཀྱིས་རྣམ་ལང་རྣམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་རོང་ས་མཚང་འབྱུང་བ་དང་དཔལ་ཚོད་རྣམས་ལ་བསྟོད་བསྟེན་གསུང་བཞིན་
 ཡོད། རྗེ་འཕྱོ་ཚོ་འཕྱོ་སྤྱང་ནའང་ཡི་གོ་ཤེས་མཁན་མེད་ན་ག་ལ་འགྲིག། ཁྱོད་ཚོ་སྟེ་བར་ཤིང་མང་
 བས་སྟོབ་བྱ་སྟུབ་བའི་ཆ་རྒྱུན་བཟང་། སྐབས་ཐོག་སྟེ་བའི་ནང་དགོ་ཀན་མེད་ན་བྱ་ཡོག་དང་ལྔགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྟོབ་མིད་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅེས་གསལ་འདེབས་བྱས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་དགོ་ཀན་
 འདིའི་ཡོན་ཏན་མཛོང་ནས་སྟོ་བྱར་གཉིད་ལས་སད་པ་ནང་བཞིན་གྱུར་དེ། ཀན་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་
 འཕྱོ་མཛད་དེ་སྟོན་པོ་སྟེ་བར་སྟོབ་ཆུང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་དང་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་སྟོར་ཐོག་
 ཀན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཁྱིད་དེ་སྟོན་པོ་ལྟ་ཁང་དུ་བསང་གདོང་ཞིང་བྱག་བཅའ་ནས། ཁང་མི་
 བཅོ་ལཱའི་ཤིང་གཅོད་རྒྱུའི་བཅོད་གསལ་གནང་བ་ཞུ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། ཡོ་གཅིག་མ་འཁོར་བར་ཁང་
 འབྱུང་ནས་བྱ་ཡོག་དང་། ལྔགས་པ་འགའ་དགོ་ཀན་ལ་གདན་དྲངས་ཤིང་བྱིས་པ་རྣམས་སྟོབ་བྱ་
 བསྟུལ། སྟོན་པོ་སྟེ་བའི་ཡུལ་འབངས་ལ་མཚན་ན་འདི་ནི་ཤིང་བཅད་པ་ཆེས་མང་ཤོས་ཡིན་ལ་ཐེངས་ཇེ་
 མའང་ཡིན།

མོ་རབས་ཕྱག་ཕྱི་ལོ་དཀྱིལ་དུ་གོང་གི་བཀའ་ཚོགས་ལྟེ། མི་རབས་གང་མང་ལ་ཐུན་མོང་གིས་བདག་
 གཉེར་བྱས་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་ཕྱལ་ཁབ་ལ་སྒྲོད་དགོས་ཞེས་གོང་རིམ་ལས་བྱེད་པ་མང་བོ་ཡོང་ནས་སྒྲོབ་
 གསོ་བྱས། རྗེ་བ་འདི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ནགས་ཚལ་འདི་ལ་བདེན་ནས་འཛོལ་རོལ་བས་བཅུ་
 རྒྱུ་ཡིན་དུ་ཟེམ། ད་ལྟ་ནགས་ཚལ་སྒྲོད་དགོས་པའི་གདམ་ཐོས་ཐུར་ཁ་གནན་གཞོན་མི་ད་པར་སྐྱལ་བསྐལ་
 གིས་ནོན་པར་གྱུར། ཡུལ་འབངས་ཀྱི་གྲི་མེས་ས་སུ་འདི་ནི་ཐོན་པོ་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ས་དང་ན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འདོད། རྒྱ་མཚན་ནི། གཅིག་ན་བཅན་པོའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ་འཛོལ་བཅོལ་སའི་དགོས་འདོད་
 དཔུང་འཛོམས་ལྟ་བུའི་ནགས་ཚལ་དེ་ཡོང་འགྲོ་བ་དང་། གཉིས་སུ་ཁོ་ཚོས་སྐབས་གནས་བཅོལ་ས་ཡིན་
 གི་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་གཞི་བདག་མི་མཉེས་པར་དོགས་ནས་ཕོ་མོ་ཀུན་གྱི་མེས་ས་ཁྲུང་དུ་རྒྱུད་དེ་འཇིགས་
 རྒྱང་གིས་ཁེངས་པར་གྱུར། གན་པོ་སྐྱལ་སྤྱིང་ཅན་ཁ་གས་ཀྱིས་སྒོ་བས་པ་བདེགས་ཏེ་འདི་ནི་བཅན་པོའི་
 རྒྱབས་ནས་རང་ཅག་གི་དམག་ཀྱགས་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་དང་པ་མཉེས་ནས་ད་བར་དེད་ཟླ་བས་བདག་གཉེར་བྱས།
 འདི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཕོ་མོ་གན་གཞོན་བདུན་བརྒྱར་ཉེ་བའི་ལག་གི་དཀར་ཡོལ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 རྒྱུད་མི་བྱུང་ཅེས་སྐྱེས་པར། ལས་བྱེད་པའི་གདོང་ལ་འང་བྱ་བྱག་པའི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་ཤར་ཏེ། གད་
 ཡོལ་གས། དཔལ་བྱིད་ཚོའི་དུན་ཚུལ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་གཉིས་པར་འདུག ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་འདི་ང་ལ་
 བཤད་ཆོག་མོད་མི་གཞན་གྱི་ན་བར་མ་འཇོག རང་ཁ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་མོ་དེ་རང་ལྷོག་གཤོད་པའི་རྩ་རི་ཡིན་
 ཟེར་བ་མ་ཐོས་སམ། ད་ལྟ་བཅན་པོའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་འཁོ་བྱེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འོག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་འབྱོར་བ་མཐའ་
 དག་སྤྱི་གཞུང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་ལ་ཟེར། ཕྱལ་པོའི་ས་དང་བཅུན་མོའི་ཁུ་ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ།
 གད་པོ་ནམས་ཁ་མི་གྲགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བརྒྱུད་རི་རྒླེད་འདི་ཕྱི་ནགས་ལས་ཁང་བྱ་བའི་ལས་

ཁྲུང་ས་ཤིག་ཆགས། བོད་ (ཨ་མདོ་སྐད་ཀྱི་མི་མདའ་) རིང་ཐུང་གཉིས་འཁྲར་བའི་ནགས་སྤྱང་གིས་
 ཉིན་རྒྱུན་རི་དྲགས་རྩོམ་ཞིང་བོད་སྐད་ཀྱིས་ཐུགས་ཚོག་འདེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནགས་སྤྱང་འགྲོ་མི་ཡོད་པར་མ་
 ཟད་ཐ་གྲུ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་བྱད་ཤིང་འཇུ་བྱ་འགྲོ་མ་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་རྒྱང་ས་འཁོར་འགའ་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་འོང་བ་མཐོང་། མཐོང་བྱ་མེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀུ་ཙེ་ཆེན་པོས་ཡུལ་མི་རྣམས་སྒྲོར་ཐུང་ཞིང་། འོང་བས་ཐྱང་ཆེན་ལ་རིག་པའི་དཔེ་བཞིན་རྒྱང་ས་
 འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་དཔྱད་པ་བཏང་། ལག་དུ་དུ་ཆང་དང་ཇ་བག་བཟུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་།
 རགས་ལས་པ་འགས་ལྷེ་དཔོན་དང་གན་གསུམ་བསྐྱས་ནས་བཤད་རྒྱུར། ཀྱང་རྫོང་དཔོན་དང་ལུ་རྩུ་ཅི་
 གཉིས་ལ་ཁང་བ་བཙོ་བའི་ཤིང་རྒྱང་ས་འཁོར་འགའ་དགོས་པས་ལྷེ་བའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་གཙོད་
 རོགས་བྱེད་དགོས། དུ་ཆང་འདི་དག་རྫོང་དཔོན་དང་རྩུ་ཅིས་བྱིན་པའི་ཆོགས་ཐྱ་ཡིན་ཟེར། ལྷེ་དཔོན་
 དང་གན་གསུམ་ལུ་རྩུ་ཅི་པའི་ངང་དེད་ཅག་ཡུལ་མིས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་ཤིང་འདི་འབྲ་མང་པོ་བཅད་
 མ་མྱོང་། རི་འདི་ང་ཆོའི་གཞི་བདག་ཡིན་པས་གང་ཐུང་དུ་ཤིང་གཙོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཡོད། ལྷ་ཁང་
 དང་སྒོ་བ་གྲུ་འཇུགས་ནའང་བསང་མཆོད་དང་བཙོད་གསོལ་གནང་བ་མ་ལྷན་གཞི་བདག་གིས་ཐུག་དོག་བྱས་
 ཆོ། མི་ལ་ན་ཆ་དང་ཐུགས་ལ་བོད་ཁ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། དེ་བས་ནགས་འདི་ད་བར་དུ་ཇི་ཉུང་དུ་མ་
 མོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས། ལས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོད་བཞིན་ལྷ་སྒྲུ་ཟེར་བ་དེ་མོངས་དད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། བྱོད་ཆོ་མི་རབས་མང་པོར་འདིར་བསྐད་པས་སྤྱད་རིག་མྱོང་།
 གལ་ཏེ་གཞི་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་གོང་མའི་མངའ་འོག་ཡིན་སྲིད་པས་གོང་མའི་བཀའ་ལ་བྱིན་
 བསྐྱོག་བྱེད་ཐུབ་བམ། སེམས་སུ་ཡིན་མིན་མ་བྱུང་པར་ཆོད་དང་གནད་དོན་ཐུང་ན་ངས་འགན་འཁུར་ཞེས་
 བཤད། གན་ཚོན་ཆོས་གོང་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོག་མ་ཐུབ་ལ། ཡུལ་འབངས་ཆོས་གན་གསུམ་

གྲིང་བཞོག་མི་མོད་པས་རང་རང་ས་ནས་གསང་སྐབས་ཀྱིས་བསང་མཚད་དང་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་བཞིན་
འཛིགས་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་ཅུམ་ལ་ཤིང་བཅད་ཅིང་བཅིགས་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་ནམས་ཐེངས་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལམ་ལ་བཅུག།

དེ་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་བ་འདིའི་ཡུལ་མི་ལ་ལས་རྒྱན་དུ་མི་ལམ་འབྲུགས་ཟེར་བ་དང་ལ་ལས་ནགས་སུ་
ཤུབ་དཀར་པོ་དང་སྤྱང་ཀྱི་དམར་པོ་མཚོང་ཟེར་བ་སོགས་ལྟ་བུ་འབྱེད་གང་མང་བྱུང་བས་ས་སྡོད་དུས་
ན་བྱིས་པ་ནམས་ཆབ་གསང་ལའང་འགྲོ་མི་མོད་པ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལྟར་ལོ་འདི་ལ་ཐན་སྟོན་ཆེ་བས་ལོ་མི་
ལྷགས་ཤིང་ལྷགས་ལའང་གོད་ཁ་ཆེ། ཅན་པ་དང་བྱིས་པ་འགའ་ཆེ་ལས་འདས་པས་ཆང་མས་ཤིང་བཅད་
པས་ཨ་ཁྲུས་སྟོན་པོ་མ་དགའ་ནས་ཁྲག་དྲག་བྱས་པར་གདོན་མི་ཟེམ། འདི་ལྟ་བུའི་སྡེས་དབང་གི་དོན་
སྟོན་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཀྱང་ལོ་འགའི་ནང་ལ་ལན་རེ་བྱུང་སྟེང་མོད་དེ་ལོ་ལྟ་བུ་འཛིགས་ཡིར་བ་ཞིག་
མ་བྱུང་ལ་ཁ་འབྲུག་ཀྱང་འདི་འདྲ་མང་པོ་བཤད་པ་མ་གོ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྷགས་ནམས་ནགས་སུ་བྱུང་བ་མ་
གདོགས་ནགས་དེ་ལ་རིག་ཅུང་བྱེད་མཁན་མེད་ལ་ཚོང་གི་ཡི་གེ་མེད་ན་ཤིང་གཙོད་རྒྱའི་དབང་ཆའང་མེད་པར་
བྱུང་།

མ་འགྲུངས་པར་ཚོང་ཐོག་ནས་སྟོན་པོ་རི་སྟེང་བར་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་བྱས་ཏུ་ལས་ཏེ་
ཤིང་འབྲུད་པའི་རྒྱང་ས་འཁོར་བྱི་ཕྱིར་སྐྱས་ཉིན་མཚན་སྟེལ་ལ། ཏུམ་སྟེན་བྱིས་ལམ་བར་བྱི་ཤིང་སྟེང་གི་
ལ་ལ་འདབ་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་ཐིང་ངར་བསྐྱུར། རི་དྲགས་ཚོན་པའི་བོད་རྒྱ་དང་ཤིང་གཙོད་པའི་ཐག་སྐྱ་
དེས་སྟོན་ཆད་ནགས་སུ་ཁྲབ་པའི་ཤིང་རྟ་མོས་འབྲུ་བཞོ་བའི་ཆབ་བྱས་ལ། ཤིང་གཙོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་དང་
དགོད་སྐྱས་དེ་སྟེའི་བྱ་བྱིའི་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྲགས་ཀྱི་ཆབ་བྱས། ཐོག་མར་ཡུལ་སྡེ་དེའི་མི་ནམས་ཀྱི་ན་
ལམ་དང་མིག་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟན་པ་ཞིག་བྱུང་མོད་ཀྱང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐུག་འགའི་རིང་རྒྱན་དུ་ན་བར་ཐོས་ཤིང་

མིག་ལ་རྒྱ་བས་གོམས་འདིས་སྤྱོད་མཁས་པར་གྱུར། ཉི་མཱ་གཉིས་ནི་དུས་ཀྱི་གན་པོའི་ཞབས་པ་
ཡིན་པས་ཉིན་རེ་གོམས་པ་གཅིག་གི་འབྲེལ་གྱིས་འཇལ་ནས་ལོ་རྒྱའི་བདུལ་ལམ་རིང་མོ་འཇོག་པར་བྱས།
རིམ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་རི་ནི་པགས་པ་འབྲས་བུ་བ་པ་ཇི་བཞིན་མིང་མིང་དུ་གྱུར།

སྒྲོན་པོ་མེ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དར་རྒྱུད་ནམས་སྒྲོན་པོ་རི་ཡིས་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་མེམས་
གསལ་ལ། སྒྲོན་པོ་རི་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་གདོད་མའི་ཁྲོང་ཚོ་འདིའི་དགའ་སྟོ་སྟོད་སྟུག་གི་ཕྱོགས་ཆར་
དོགས་ནུས། བདན་གཤེད་ཟང་ཟེང་དེའང་རྒྱུད་གིས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཇི་བཞིན་ཏེ།
རྒྱབས་ཀྱི་གསལ་དུག་གི་རྒྱབས་རྒྱན་དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་མཐའ་བར་དུ་གཤེས་ཏེ་བྲག་དོད་དང་བྲེ་ཐང་ལ།
དུ་བདེབས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ། ཀྱུགས་མི་དུག་པའི་རྒྱབས་རྒྱན་ནམས་ནི་མཚོ་མཐའི་བར་དུ་མ་ཐོན་
ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་བྲག་རི་དང་བྲེ་ཐང་ནམས་ལ་འཆར་སྤང་གང་ཡང་མ་བཞག།

དེ་སྔ་ནང་ལོགས་སྤྱོད་མིའ་སྤོང་དང་ནགས་སྤོང་ནམས་བཅད་ནས་བྱད་ཀྱིང་བྱས་ཏེ། སྤང་
ཐོང་གཤོལ། འཛོར་དང་ལྷགས་ཁེམ་ནམས་ཕྱིག་གིར་གཅག་ནས་ཁོ་ལྷགས་བཞུ་བའི་སྒྲིན་སྒྲོད་ཀྱི་གོ་
འཆོ་དེ་སྒྲོན་པོ་རིའི་ནགས་ཆལ་སྤོང་མ་བབས་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ནི་མཚམས་ལ་ལར་ཐུན་ངམ་
དུ་ལམ་ཁ་འཆོལ་བའི་ཉིན་མཚོང་བ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྒྲིག་རྒྱ་ཁྱེས་སྤྱོད་འབྲངས་བའང་ཡོད་ལ།
མཚམས་ལ་ལར་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཅེད་མཚར་དང་ཁྱོད་ཁ་བསྐངས་ནས་དགོད་ཁ་དང་དུ་ཁ་ལ་ལྷན་མོ་
བའི་གདུ་པོ་བྲལ་གསལ་གིག་དང་འདྲ། ལོར་བས་བདུན་ཅུ་བར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆ་ཆ་ཕྱར་དུ་ལང་
བའི་ཞིང་ལས་ཀྱིས་དྲ་ཀྱིར་སྒྲོབ་པ་དང་ཞིང་ས་བདེ་སྟོམས་ཀྱི་དང་པོའི་ལས་འབྲལ་ནང་། སྒྲོན་པོ་མེ་བ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁྲོང་གཞན་ནམས་དང་འདྲ་བར་གོང་རིམ་གྱིས་ཐད་ཀར་འགོ་ཁྲིད་དང་མཚུབ་སྟོན་
སྤར་བྱུང་མ་ཁྱོང་བའི་ཞིང་སའི་གཞི་རྩའི་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོ་རྒྱབས་བསྐངས། མཐའ་འཁོབ་ལུང་

གནས་པའི་གདོད་མའི་ཡུལ་ལྷེ་འདི་ལ་མཚོན་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡིད་ཆེས་བ་དེ་ཁོ་ཆོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱ་དུ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལས་དགེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཐུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ། བོ་ཡི་ས་བོན་ལ་ཐུག་གོ་སྤྲུལ་ཡིང་། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཐུག་ཀྱང་
 རས་པའི་ཟབ་ཆོས་དོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲེལ་སྤྲུལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་ཡང་དོགས་བ་ཟ་མ་མྱོང་། ཁོ་ཆོས་ས་
 རས་ཀྱི་རྣམ་བ་གསར་བར་བསྐྱར་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་སྤེལ་དང་འཛོལ་ཡར་རྒྱས་སུ་གདོང་བའི་རེ་
 དུ་ཟབ་མོ་སྤྱིང་ལ་བཅིངས་ནས་གོང་གི་མཛུབ་ལྟོན་བཞིན། རགས་གསེབ་དང་རགས་མཐའ།
 གས་འདབས་སོགས་ཤིང་སྤྱོད་བཅད་པའི་ཤུལ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་ཆར་ནག ཅི་ཤིང་སོགས་
 ར་བསྐྱེད་ནས་ས་ཆོད་སྤྲོག་བ་དང་། རི་སྤྱོད་དང་རི་གཤོང་གི་བདེ་ས་ལག་མཐེལ་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱར་
 འཛིང་སར་བསྐྱར། ཁོ་ཆོ་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ས་ཆོད་བདུལ་བའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིམ་བ་ནས་
 ལས་ཏ་ཀྱིར་སྤོབ་པའི་སྤོན་མོན་སྤྲུལ་གྱི་འདམས་ཤིང་ས་གནས་གཞན་གྱི་ལྷན་སྐྱོར་སྤོབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་
 ར་བྱེད་བ་ཡང་རབ་དང་རིམ་བར་འོང་། ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་ལ། རགས་ལས་ཁང་གིས་རགས་
 ར་བཅད་པའི་ས་རྒྱ་ཇི་ལྷན་ཇི་ཆེར་སོང་ན་སྤྱི་བའི་ཞིང་སའང་དེ་བཞིན་ཇི་ཆེར་གདོང་བཞིན་ཡོད་ལ།
 ས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐུབ་(Acre)ཁང་ས་ཇི་མཐོར་སོང་བའི་མོད་ལ་སྤོང་རིམ་བའི་ཞིང་ལས་ཏ་ཀྱིར་སྤོབ་
 ཆོག་ས་འདུའི་མྱེང་བྱ་དགའང་མེད་ས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གནང་ཞིང་བསྤོད་བསྐྱེད་མོབ་བ་དང་བསྐྱེད་ས་
 དུ་བཏང་།

ཡིད་སྤོང་བཞིག་ལ། བྱ་དགའ་དང་བསྤོད་བསྐྱེད་ས་ བསྐྱེད་ས་བཅས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་
 ར་བར་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་མཚན་སྤྱིར་བའི་སྤོང་མེས་ལ་དེ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ས་མ་རྣམས་ཉེ། རམ་ཞིག་གི་དུས་
 སྤོན་པོ་སྤྱི་བའི་འཛོལ་བའི་ཐུག་ནས་ཇི་ཐུག་དུ་འབྱོར་བའི་ས་བོན་དཀར་དེ་རང་གི་ལས་རྒྱུད་གཞིང་ས་གཤིན་

བོར་བཏབ་ཡོད་པ་ཇེས་སུ་མཐོང་། དེ་བས་རང་སེམས་ནལ་ལ་སབ་ནས་སྐབས་བབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
 བསམ་གཞིགས་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས། གདེང་འཛིན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱང་། དེའང་ལོ་འདི་གའི་རིང་ལ།
 རྒྱུན་པོ་རི་ཡི་གཞི་བདག་གཉན་བཅན་མ་དགའ་བའམ་རང་ཅག་གི་ལྷ་སྤྱང་དང་པ་ཁྱེས་ཀྱིས་ཐུག་དོག་བྱས་
 བར་ཤོར་མ་ཆག་སྟེ། ཆར་ཆུ་དུས་བཞིན་མི་འབབ་པ་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དྲོད་གང་མི་སྒྲུབ་པའི་དབང་
 གིས་ས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རི་ཞིང་འདི་ལ་སྤྱད་མར་ལོ་འགར་ལོ་དོག་བསྐྱུ་བྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལོ་རེ་ནས་ལོ་
 རེར་ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་བྱ་རྒྱུད་དེས་ལན་འགར་ཞིང་ཐོག་གི་ལྷ་དུ་སྤྱང་ས་ནམས་ཀྱང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཁྱར་འགྲོ་
 བ་དང་། ལན་རེར་མཐོས་འི་བྱེ་མ་ནམས་ནམས་པའི་ཞིང་ཐོག་དུ་སྤྱང་ས་ལ། ད་ལོ་སྤེལ་བའི་སྤང་
 ལས་དང་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེ་རི་པང་བྱང་གིས་བཀྱང་ལུ་བཅོས། ས་བཅུད་ཤོར་བ་དང་ས་གཤིས་འགྱུར་བ་
 རྩ་ས་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་རྫོ་ཐུགས་ཀྱང་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ་ཏུ་ལས་བཞེན་མ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པར་གྱུར།

དེ་བས་ཀྱང་སྟོག་ལ་ཤོལ་བའི་དོན་རྒྱན་ཞིག་ནི། ལོ་རྩེ་འདི་འགར་ས་བཅུད་ཤོར་བའི་དབང་
 གིས་རྫོན་པོ་རི་ཡི་འབབ་ཆུ་བཞིལ་མ་དར་ཡུག་འདྲ་བ་དེ་ཡང་ཇེ་ཆུང་ནས་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་རི་འདབས་
 ཅམ་ལ་མི་སྒྲིབས་ལ་སྤེལ་བའི་ཆུ་ཐག་ཀྱང་ཇེ་རིང་ནས་ཇེ་རིང་དུ་སོང་། ད་ལྟ་ནི་རི་རྒྱུད་ཅམ་དུ་དོད་དང་བྱེ་མའི་
 གཤེག་ལ་ཐིམ་སྟེ་འཁྱུང་ཆུའང་ཟད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་ན་ཐག་སྐྱུ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་དར་ཁ་སྒྲིབ་
 ནས་མི་མངོན་པར་གྱུར་དེ་སྤེལ་བའང་ས་ཀྱན་གྱི་སེམས་ནི་ཆེ་ཟངས་ནང་གི་གྲོག་མ་བཞིན་རེ་ཐག་ཆད་ལ།
 འཇིགས་སྤང་གི་གཤེད་མ་དང་འགྲོགས་ནས་འཛོལ་རོལ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར། གན་མོན་ནམས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ལྟར་ན་ལོ་འདི་གའི་རིང་གིང་བཅད་དུགས་པས་ཨ་ཁྱེས་རྫོན་པོ་ཐུགས་ཁྱོས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་ཐན་པ་
 དང་ནད་ལམས་གཏོང་བ། འཁྱུང་ཆུ་མ་བྱིན་པ་བཅས་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། སྤེལ་བའི་ཕོ་མོ་གས

ཞོན་མམས་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིད་དེ་ལ་བ་ཅེ་གཏན་པ་དང་བསང་གཏོང་བ། ཐུག་བཅའ་པ་དང་འགྱོད་
 འགས་ཀྱིས་ནས་འགྱུར་ཆུ་གནང་བའི་གསོལ་བ་ཐུར་ཆུགས་སུ་བདབ། བགེམ་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆབ་
 རྩེ་བཞིན་འགྱོད་བཤགས་བྱེད་པའི་དུ་སྐད་ཀྱང་འཛོར་འཛོར་དུ་ཐོན་བས་མོ་མོ་ཀུན་ཡིད་བརྩེང་བར་གྱུར།
 ཕྱིར་ཡོག་བའི་ལས་དུ་ན་གཞོན་ཁ་ཆུལ་མགོ་ཆུལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གན་པ་དག་ལ། ཤིང་བཅད་ན་གོང་མ་
 རྩེ་གིས་བཅད་པ་ཡོན་གྱི་བདག་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་ཉེས། གཞི་བདག་གིས་ཀྱང་གོང་མ་ཆང་ལ་ཡ་ལ་ལ་ན་མ་
 ཁ་པར་བདག་ཅག་ལ་འདི་འདྲ་སྒྲུང་བའི་གནས་ལུགས་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཤགས་འབྱེད་པ། གན་གོན་
 མས་མ་དག་འུ་ནས་སུ་སྒྲེགས་ལྷ་ཡོག་ཅེས་གཤེ་གཤེ་བདང་ལ། མི་ལ་ཡར་ཁོང་དགོད་ཀྱང་ཤོར།

ཉིན་འདི་འགར་སྡེ་དཔོན་ཚོང་ཐོག་གི་བྱོས་ཚོགས་ལ་ལུགས། ཚོགས་འདུ་བྱོལ་ནས་ཕྱིར་ཡོག་
 ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དེལ་བསྐྱགས་བྱས། བྱོས་ཚོང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ནི་རྩ་འདིའི་ནང་ནགས་
 ལས་ཁང་བྱེད་པ་བའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་དེ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཕྱིར་སྡེ་འབངས་ལ་སྒྲོད་གྱུ་དང་། ད་ནས་
 རྩེ་དེ་དོས་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་བགོས་དེ་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་པ་དང་། སྡོང་འཇུགས་ནགས་བསྐྱར་
 མ་ནས་མེས་ཆུལ་ལྷང་མདོག་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ། སྡོང་འཇུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མ་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
 ལལ་འཁྱོར་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་པ་སོགས་དགོངས་དོན་རྣམས་གན་གཞོན་མོ་མོ་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པ་ན།
 རྩེ་འཇགས་ཀྱི་མཚོ་དོས་སུ་འཛོར་རྒྱུང་མྱིང་བ་ཇི་བཞིན་ཆུ་ཡི་གཉིར་མ་དང་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མ། ཤང་
 རྩེ་གིང་རོ་སོགས་ཅིག་ཅར་བྱུང་སྟེ། མང་ཚོགས་ལ་ལས་ཁ་ནས། ཤིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་
 མགནས་འཕྲོགས་སོང་། ད་ལྷ་ཤིང་ཡར་ལངས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ང་ཚོར་སྐད་ནས་ཅི་བྱ་ཟེར།
 ས་ལས། ཤིང་རྣམས་ང་ཚོས་བཅད་ནས་ཆར་བ་མིན། སུས་བཅད་ན་དེ་ལ་འཇུགས་སུ་ཆུག
 རྩེ་ས་བཅུགས་ཀྱང་གཙོད་མི་ཐོད་པས་ཐན་མི་ཐོག ལ་ལས། ང་ཚོས་མི་རབས་གང་མང་ལ་

བདག་གཉེར་བྱས་པའང་གོང་གིས་གཞུང་ལ་བླངས་ཟེན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ནགས་ཚལ་བསྐྱོན་ཡང་ཕྱིན་ཆ
གོང་ནས་གཞུང་ལ་མི་ལེན་ངེས་པ་མེད་ཟེན། ལ་ལས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཤིང་བཅུགས་པས་མི་རབ་
གང་ཞིག་ལ་སྐྱེས་འོང་། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་རྩ་ཡང་མེད་པས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལས་འཆི་བ་མང་ཟེ་

དེ་ལས་ཀན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི། ད་ལྟ་ཤིང་བཅད་ཚར་ན་ཚར་ཟེན་པས་སྤྱི་ཐུགས་བཏོན་པས་
ཕན། ཕྱིན་ཆད་ཅི་ལྟར་བྱ་བྱུ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་གྲུན་བསྐྱོག་མེད་ཟེར་བ་བཞིན་གོང་
བཤོད་སྤྱི་གཞུང་ཤིང་བཅུགས་ན་བཟང་། དེད་ཅག་ཀན་མོན་ནམས་ཀྱང་མིག་ཟུམ་ཁར་རི་འདི་ལ་ནགས་
ཤིག་སྐྱེས་པ་མཐོང་ན་ཕ་ཕྱེས་ནམས་ལའང་ངོ་གནོང་མི་དགོས། མི་རབས་མང་པོར་བརྒྱད་པའི་ནགས་
ཚལ་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིར་ཆར་ན་ཤི་ཡང་མིག་མི་ཟུམ། ཕྱི་རབས་པ་ནམས་ལ་བཞག་པའི་ལག་ཁྲེ་
ཅམ་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་བཤད་པས་ཤགས་འགྲེད་ལ་དགའ་བའི་ན་གཞོན་ནམས་ཀྱང་ཁ་མི་བྲགས་པ་
ལྟར། ཁ་མི་བྲགས་པ་དེའང་ཤུགས་བསྐྱོན་དུ་བྲོས་གཞི་དེ་ལ་ཡིད་འཐད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྟ་
ཤས་མ་འཐད་ཀྱང་བཅི་བཀྱར་དབང་གིས་མི་མཐུན་སྐྱོག་པའི་ཕྱོལ་ནམ་ཡང་མེད།

ད་ལྟ་སྐོན་པོ་རི་ཡི་ཅེ་མོན་སྐོང་པོ་བརྒྱ་ཐུག་ལྟག་ལས་མེད། ཤིང་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱག་པ་
སྐྱག་ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་ནས་བལྟས་ན་དམར་མེད་མེ་འདུག དེ་བས་གནང་ནས་བཟུང་ཨ་ཁྱིས་སྐོ་
པོའི་རལ་བ་ཞེས་འཕྲོད། སྐྱག་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཀན་གསུམ་གྱིས་ནགས་ལས་ཁང་ལ་ཡག་བཤད་
བཅོག་བཤད་གང་མང་བྱས་ནས་ཐར་བ་ཤ་སྐྱག་ཡིན། སྐོང་པོ་བརྒྱ་ཐུག་འདི་ཐབས་བརྒྱ་ཁྱེད་གིས་
བསྐྱང་བ་དེར་ཡང་སྐྱོག་ལྟར་གྱི་ནང་དོན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཀན་པ་ནམས་ཀྱི་དག་ལས། སྐོང་པོ་བརྒྱ་ཐུག་
འདི་རང་རི་ཁྱིས་པོ་འཇག་གཞི་བདག་གི་རལ་བ་སྐྱ་བྱར་སྐྱང་བས་ཁྱིས་པོའི་རལ་བ་ཆད་ན་གནས་ས་ཤོར་བཞོ་
པའི་ལྟས་ངན་དུ་མཐོང་བ་དང་གཅིག ནགས་འདི་བཅཅ་པོའི་དུས་ནས་དམག་གི་རྒྱུབ་རྒྱགས་བཅའ་ས

ཡིན་ལ། ད་བར་དུ་འང་རང་ཅག་ལག་གི་དཀར་ཡོལ་ལྟ་བུར་སྒར་བས། དཀར་ཡོལ་ཆག་ན་ཟས་
 ཆད་པའི་ལྷས་ངན་དུ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་གན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྤང་སྟོབ་བུས།
 ཡོ་འགའི་སྟོན་ནས་བརྒྱང་སྟོན་པོ་སྟེ་བ་འདི་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་དབྱལ་སྤྱོད་ལྷག་འགྱུར་གྱི་ལྟ་བར་བརྒྱང་
 ཞིང་ལས་བྱེད་པ་གང་མང་བཅའ་སྟོན་བུས་ནས་གཅོགས་སུ་བརྒྱང་། བྱིས་རེ་ལ་རེ་ངོས་ཀྱི་ས་མུའུ་
 (Acre) ལྟ་བུར་རེ་བཤོས་ནས་སྟོང་འཇུགས་ནགས་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་བསྐྱངས། ཡིན་ནའང་
 འབབ་ཆུ་བཅིལ་མས་ཆར་སྟོང་བྱེད་འོས་མི་སོད་པ་ཇི་བཞིན་སྟེ་འབངས་ཀྱི་འཛོལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཅིང་མ་
 བྱུང་། ཡོ་འདི་འགའི་རིང་ལ་བཅའ་སྟོན་ལས་བྱེད་པ་རེ་རེ་སྟེ་ཁྱིད་ཅིང་མང་ཆོགས་བསྐྱལ་སྟོང་བུས་
 ཏེ་མ་གཞུག་དུ་ཁོན་པ་ལྟ་བུ་གཙམ་དུ་ས་ཀྱང་ཆུ་མ་བྱུང་། དེ་བས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཡིད་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་
 བྱིས་ཆང་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་གཞོན་ཆར་བསྟེགས་ནས་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་གནས་སྟོར་བུས།
 སྟོབས་པ་ཆེ་བ་དང་སྟོར་ཤིག་གིས་པའི་གསར་བུ་ཁ་གསར་འོག་དང་ལྷ་ས་སོགས་སུ་སྒྲིལ་ཆོང་གི་བྱ་བར་
 གྲུལ། ལག་ཤེས་པ་དང་ལུས་སྟོབས་བཟང་བའི་གཞོན་ཀུ་འགའ་རྒྱན་པར་ཡུལ་གྱི་གཞན་དུ་ཞོར་ལས་
 བཅའ་ནས་ཡོ་འདའ་བར་བྱེད། སྟེ་འབངས་རྣམས་མི་ཐོར་སེམས་ཐོར་དུ་སོང་ནས་སྟེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲིད་
 པའི་ཞལ་འཇུག་དང་དགའ་བའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས་བར་དུ་ས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་། ཐོས་པ་ལྟར་ན་སྟོན་
 གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་ཉ་ཅང་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་ནས་སྟོན་པོ་སྟེ་བ་གནས་གཞན་དུ་སྟོར་གྱུ་འི་
 བོས་གཞི་ལ་ཆོགས་འདུ་འཛོགས་བཞིན་ཡོད་པར་ཐོས་མོད། གནམ་དེས་ལྷག་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 སེམས་ཟང་ཟེང་དུ་གྱུར་ཏེ། གན་ཞོན་ཆོས་གནས་གཞན་གང་ལའང་འགྲོ་མི་འདོད་པར་དེད་ཅག་མིག་བྱམ་
 ན་རུས་པ་སྒར་མོ་གང་པོ་འདི་རུ་སྐས་ནས་ཁྱོད་ཆོག་དང་དུ་འགྲོ་འདོད་ན་སོང་ཟེར། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་ཡུལ་གང་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲིད། གཞན་ཡུལ་སོ་བྱང་ཡིན་ཡང་སྐྱག ང་ཆོས་སྐྱག་ཅི་འདྲ་སྤང

དགོས་ཀྱང་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་འདོད་ཟེར། ལྷན་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་བྱས་ནས་མཐོང་བྱ་བྱུང་ཡོད་པའི་གསལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟ་ས་ཐོག་མིས་བྲལ་པས་གང་ལ་སྒོས་ཀྱང་རྩ་རང་བྱུང་དང་ས་རང་འབྱུབ་ཞིག་ཡོད་པ་
 སྲིད། རྩ་ཡོད་ས་ནས་དཀོན། ས་ཡོད་ས་ན་རྩ་དཀོན། ཨ་རིག་རང་མཆོང་ལ་འབབ་པ་
 བཞིན་བབ་ཆོག་ཆོག་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ས་ཆ་ལ་ལ་རང་རེའི་ཡུལ་འདི་ལས་ཐབས་སྒྲུག་པའི་གནས་
 རྩལ་ཡང་ཡོད། གནས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲོན་པོ་རིམ་སྒྱུར་དུ་ནགས་ཆལ་བཙུགས་ནས་
 རྣགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་རོལ་ན་བཟང་། གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཡོ་འདི་འགའི་རིང་ཐན་སྒྲོ་
 མང་བ་དང་འཐུང་རྩ་ཆད་པ་འདིའང་ནགས་ཆལ་ཟད་པའི་མཐའ་འབྲས་ཡིན་ཟེར། སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་ནགས་
 ཆལ་རྣམས་རང་བྱུང་གི་ནགས་ཆལ་ཡིན་པས་གོང་རིམ་གྱིས་བདག་དབང་བྱས་པ་ཡིན། བྱིས་སྤང་པའི་
 རང་གིས་བཙུགས་ན་རང་ལ་དབང་བས་གོང་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་མི་སྲིད་ཅེས་རང་རང་གི་རིག་པས་ལྟོགས་ཆོ་
 ཅིག་བཟོ་བྱེད་བྱས།

གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་འདུག་པར་བསམ་པ་གང་ཡིན་དུང་མི་སྐྱུམ་ཅུ་བསམ་པ་
 སྐྱུམ་ཅུ། མཛོ་སྐྱུམ་ཅུ་དུ་ཁ་དུག་ཅུ་ཟེར་བ་ལས་མ་འདས། གཙོ་བོ་རྫོང་ཐོག་གི་ཆོགས་འདུའི་གྲོ་
 ཆོད་ཀྱིས་གཅིག་གཙོད་བྱ་དགོས། ཉིན་འདི་འགའི་རིང་སྒྲོན་པོ་ལྟེ་བའི་ཡུལ་འབངས་སྒྲོང་ལ་ཉེ་བ་དེ་
 རྒྱ་བ་ཅོར་ཅོར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་ན་ནམ་མཁའ་ལས་མེད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་ས་ཡང་
 རིམ་པ་གསུམ་དུ་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་གྲོས་ཆོད་གལ་ཆེན་དེ་ལ་རི་སྒྲུག་བྱས་ཡོད་མོད་ཆོགས་འདུ་དེ་ནམ་གྲོལ་གྱི་
 ཡིན་པ་ཁོ་ཆོས་མི་ཤེས་ལ། གྲོས་ཆོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བུ་ཡིན་པ་ཁོ་ཆོས་དེ་བས་དབྱེད་མི་ཆོགས།

དེ་ལོ་ཞིག་གི་མཇུག་ལ།

འཇིགས་མེད་དབང་ཕུག

འདི་ནི་ངའི་གོ་གསལ་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་པའི་གདམ་རྒྱུད་ཞིག་སྟེ།

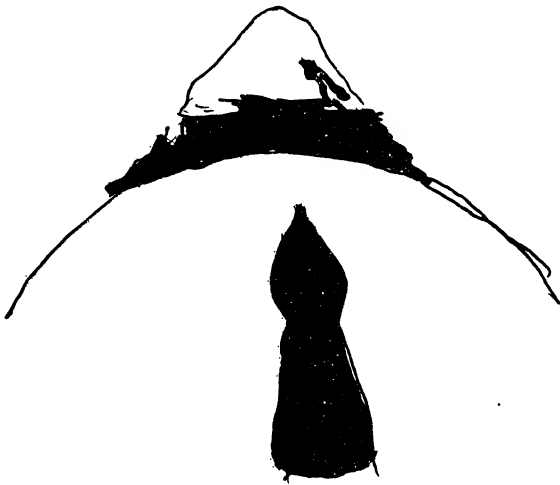
ཁོང་ནི་ཁོག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་རེར་མ་རབས་བྲ་ཚགས་ཀྱི་ཀུ་

རེ་ཅིད་པར་ཞེ་བྲག་དགའ་བོ་ཡོད།

ཁོང་དང་གོ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་ས་ནས་འབྲས་སྐྱངས་དགོན་པར་མཆོད་མཇུག་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་རྩོད་པོར་ཞིག་གི་སྐྱེད་དུ་གནས་ལྷགས་ཐོག་གིས་བརྒྱབ་པ་འདམ། ཡང་ན་རྩོད་ཐོན་པོས་ཐོ་ཡིས་གཞུགས་པ་གང་ལྷར་མ་ཁ་ཞིག་འདུག། ཁོང་གིས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་གནས་མཇུག་བ་མང་པོ་ཡོད་བ་མཐོང་འཕྲུལ།
རྩོད་པོར་དེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དེ་མར་རྩོག་ཅུང་དུ་ཞིག་རྩོད་པོར་དེའི་མ་ཁར་བྱུགས་དེ་མོང་།

ནིན་འགའི་རྩེས་སུ་འབྲས་སྐྱངས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་དེ་རྩོད་པོར་དེའི་ཅུར་སྐྱབས། རྩོད་པོར་དེ་
ནི་མར་སྐྱུ་གྱིས་ཟེན་པ་མ་ཟེད། གནས་མཇུག་བ་མང་པོས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རྩོད་པོར་མས་
མཇུག་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འང་བསྐྱོར་བ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་ལམ་སྟན་ཞིག་བརྟོན་འདུག། ཁོང་གིས་གནས་
མཇུག་བ་ཀླད་པོ་ཞིག་ལ། "འདི་ནི་གནས་ཆེན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་" ཞེས་དྲིས་ཆོ། ཀླད་པོ་དེས་ལག་པའི་
མལ་མོ་བྲང་ཁར་སྐྱར་དེ་གསང་བ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ "འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་

དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅིང་། ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྱུང་ཐོབ་པ་ག་གི་མོ་ཞིང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་དེ་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཐེབས་ཁའི་ཞབས་སྟེགས་རེད་" ཞེས་ལན་བདེ་
 ཁོའི་སེམས་སུ་འགྲོད་གདུང་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མ་ཟད། འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་སྟོན་ཏེགས་ཚེ་
 ལའང་སྦྲུམ།



ཉམ་ཆུང་གི་ཕྱགས་ལྗང་།

ཤེས་རབ་དར་བྱས།

དགོང་དུས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷོན་ལིང་དག་ནི་ཡོས་ཡོས་གཡོ།

དུས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲོ་ལོ་ཀུན་གཟོད་ངོས་ལ་གདན་དུ་བཞིངས།

བགྲང་བྱ་དགྲ་བཅུའི་གནས་སྟོང་མཚན་མོ་མི་མཐོང་སྒྲག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་།

སྒོགས་མེད་དྲུགས་བར་མེད་མནར་བའི་བྱིའུ་རྒྱང་ཙོག་གཅིག་ཕྱར་བྱ།

གནག་པའི་ཐུན་པ་ཀུན་ནས་འཐེབས་པའི་ནང་སྟོང་ཁང་པའི་རྒྱར་གཅིག་ན།

ནག་ནོག་འི་མས་ཡོངས་སུ་དཔེན་པའི་ལྷག་བསམ་དབྱར་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ཞིག།

སྒྲོ་གདུང་གཤོག་རྒྱང་བར་མེད་གཡོ་བཞེན་འགྲོད་དང་རེ་བའི་ལྷགས་སྒྲུ་བཅས།

ཐུན་པའི་ཁམས་ལ་མགོ་བོ་འཛོམས་ཏེ་འདི་བྱེད་གཏོལ་དང་བུལ་བའི་ཆོ།

སྒྲ་ལ་མཐེགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བས་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཏེ་མའི་སྒྲིབ་ཀ་ནས།

མིར་མིར་སྒྱི་བམིར་རྒྱང་དང་བརྒྱབས་པའི་མི་གསལ་གསུང་གཅིག་ཁོ་བོས་ཐོས།

ཁོག་སྟོད་དབྱེ་ནས་ཅེ་ཞེས་ཆོག་གིས་སྒྲུ་བྱེད་ཕྱི་ལ་དུས་པའི་ཆོ།

སྒྲུ་བྱེད་ཕྱི་ནས་ལྷབ་ལྷིབ་ཆོག་གསུམ་སྒྲར་ཡང་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱག།

ཅི་ཡིན་དོན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་འཛོམས་པའི་ཁྱོགས་ལ་དབྱངས་པའི་ཆོ།

སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁྱད་མེད་ནས་གཞུགས་མེད་མ་དེས་འདི་སྐད་གསུངས།
 མྱིང་གི་བོ་གས་ཁྱོད་སྐྱོང་ལ་མ་བྱེད་ཡངས་པའི་ཁམས་ལ་ལྷན་མོར་ལྟོས།
 ཤེས་བྱ་རིག་པའི་བྱ་མཆོད་སྐྱོང་དུ་བཙོན་པའི་ཀོ་གྲུ་ཡང་ཡང་ཐོངས།
 ཐ་དད་འགོ་བའི་ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲི་ཅེ་ཡང་ཡང་གཏོང།
 འདོད་པའི་མྱིང་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་ཞི་དང་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་གྱིང་།
 རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛུགས་ཉིན་དང་མཆན་དུ་བསྐྱར་ལ་བཙོན།
 རྒྱས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མེ་དོག་སྐྱ་ལོ་རེ་ཞིག་ས་ལ་འཐོར་ན་ཡང་།
 དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མའི་འཛུམ་ཞལ་མཛེན་ནས་ཐོ་ལྗང་འབྱས་པའི་དུས་ཤིག་འོངས།
 ཆང་ལ་གནས་པའི་རྩལ་མེད་བྱིབ་རྩལ་མྱོང་བསྐྱོར་བྱུག་པའི་དུས་ཤིག་འོངས།
 ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས་པའི་ཐང་དཀར་གོད་པོ་བྲག་ལ་འབབ་པའི་དུས་ཤིག་འོངས།
 དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོམས་སུ་གར་ནས་འོངས།
 ཞེས་གསུངས་འོངས་བཞི་ཆོག་གི་ཕྱིང་བ་ན་བའི་བྱ་གར་མོན་པ་ན།
 ལྟོག་ལྟོག་ལྗང་བའི་མྱིང་གི་འཕར་རྩ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བའི་བྱ་མཆོད་བཞིན།
 སྐྱོད་གདུང་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱལ་ཉེ་ཡ་རྒྱུད་རོས་ལ་འཇགས་ཐབས་བྲལ།



རྟུན་ཉིང་གཏེར་མགུར་ལ་དཔྱད་པའི་སྡེ་ཉ་འགྲོ།

པད་མ་འབུམ་གྱིས།

༡༽ "མགུར་" དང་ "ཟུ" "མཆིད་"

"མགུར་" "ཟུ" "མཆིད་" བ་སྐད་འདི་གསུམ་རྟུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་རྩམ་བསྐྱར་གྱིས་སྐར་ཡོད། བཅན་པོ་དང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་མང་ཆེ་བར་ "མགུར་" ཞེས་འབྲུང་ལ་སྐབས་རིག་ཉིས་ལ་ཟུ་ཞེས་སྐར་བའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་བརྒྱད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲངས་པ་ལ་ "མགུར་" ཟུར་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་བལྟས་ན་ "མགུར་" རི་ཟུ་ཡི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་པ་འདྲ། ཚུལ་འདི་གནའ་རབས་ཚུམ་མིན་པར་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཟུ་མའམ་གྲུབ་ཐོབ་པས་ངག་གི་དབྱངས་ཏྲ་འདྲན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཚུམ་ཐམས་ཅད་ལ་མགུར་ཟེར། དཔེར་ན་མི་ལལ་བ་ཞིག་གིས། "ན་མིང་ཏྲ་ཐོས་དབྱག་ནས། ཀྱང་ཆག་ལག་ཆག་མ་བྱུང་། ད་ལོ་བྱམས་པས་དབྱག་ནས། མྱིང་གི་རྩས་པ་ཆག་མོང་།" ཞེས་པ་འདི་དང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། "སེམས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་འགྲོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོང་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་དུ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་འདུག་གོ།" ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྐབས་དོན་ཅུམ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བྱད་པར་མེད་མོད། ཟུ་མ་ལ་ "གཞུས་" དང་ཕྱི་མ་ལ་ "མགུར་" ཟེར་བ་འདིས་གསལ་པོར་ཤིས།

"མགུར་" རི་ཟུ་ཡི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ལས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་སྟེ། རྟེན་དང་

མགྲིན་པའི་ཞེ་ཚིག་ལ་ "མགྲར་" ཟེར། གནའ་རབས་ལྷ་ཁྲིམ་འབྲུག་དང་ན་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཁྲིམ་འབྲུག་ར་དང་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་དུ་འབྱུང་མིད། "མགྲལ་ལྷ་" དང་
 "མགྲར་ལྷ་" གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ད་ལྟའང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། གནའ་རབས་ཀྱི་ "མགྲར་"
 རམ་ "ལྷ་" དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ "ལྷ་ར་ལག་" གཉིས་ཚུམ་པ་པོའི་ཚོ་ནས་ཐོན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 ཁྱབ་པའི་རྒྱད་རིམ་མི་འདྲ། ལྷ་མའི་ཚུམ་པ་པོའི་ཚོ་ནས་དེའི་མགྲིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཉན་པ་པོའི་ན་པ་
 བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་དགོས། སྤྱི་མའི་ཚུམ་པ་པོའི་ཚོ་ནས་དེའི་སྤྱུག་ཅེ་དང་དེ་ནས་སློག་པ་པོའི་
 མིག་དབང་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་དགོས། ལྷ་མའི་སྐབས་ཚུམ་པ་པོའི་ཚོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དབྱངས་
 ཉི་ལམ་ནས་ཁྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་སྐབས་ཚུམ་པ་པོའི་ཚོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རི་མོའི་ལམ་ནས་ཁྱབ་པ་ཡིན།
 དབྱངས་ཉི་ལམ་ནས་ཁྱབ་དགོས་པ་མཐའ་དག་མགྲིན་པ་ཐར་ཚོ་ཉག་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྐབས་མགྲིན་
 པའི་ཞེ་ཚིག་ "མགྲར་" དེ་ "ལྷ་" མིང་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། མདོར་ན་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱི་ཞེ་ཚིག་གི་མིང་
 གང་ཞིག་འབྱུང་ཚེས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན།

"མཆིད་" ཅེས་པའི་མིང་འདི་ད་ལྟ་ "མགྲར་" དང་ "ལྷ་" ལྷ་བུའི་ཚོགས་བཅད་ཚོ་
 རིགས་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་སྟོལ་མེད། དུན་ཉིང་གཉིར་ཡིག་གི་བཅན་པོ་རིམ་བུར་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ "མགྲར་"
 " རམ་ "ལྷ་" ཁག་ཏུག་ལ་ "མཆིད་" ཅེས་པའི་མིང་སྦྱར་འདུག། དེ་སྦྱོར་བའི་ཆ་རྒྱན་ནི་ལྷ་མའི་བྱ་
 ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལན་སློག་སྐབས་ད་གཟོད་ "མཆིད་" ཅེས་སྦྱར་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན། མིང་དེ་ད་ལྟའི་
 "སྤྱི་གསལ་" དང་ནང་དོན་གཅིག་པར་སྦྱང་། ལྷ་གསལ་ནི་སྤྱི་ལམ་ནས་ཀྱི་བ་ཀྱི་ལན་དང་མཚང་འདྲི་
 རེས། གད་མོ་སློང་རིམ་སོགས་ལ་གོ་བ་ཏུར། "མཆིད་" ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་མའི་སྤྱི་གང་དུ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་ཤིང་སློག་སྐབས་ལ་ལ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ལ་གོ་དགོས་པས་མཆིད་ཅེས་པ་འདི་ད་ལྟའི་

"ཡན" གྱི་དོན་ལ་གོ་དགོས་པར་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་མིང་འདི་ལྟ་དང་མགུར་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ནས་
 ཡལ་ན། རྒྱ་དཀར་ཁྲི་བཞེས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱ་དཀར་ཞེ་ཆོག་ཅིག་དུ་གྱུར་འདུག མིང་ལ་འདོད་ཀྱིས་དང་
 རྒྱུ་བྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡས། འདོད་ཀྱིས་གྱི་མིང་ནི་ཡུལ་དུས་རྒྱུན་གསུམ་ལ་མ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ལྟམས་དེ་ལ་འགྱུར་ལྟོག་འབྱུང་དགའ། རྒྱུ་བྱུང་གྱི་མིང་ནི་ཡུལ་དུས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་
 པས་འགྱུར་ལྟོག་འབྱུང་སྟེ། "མགུར་" དང་ "མཆིད་" ཅས་པའི་མིང་འདི་གཉིས་ "ལྟུ་" ཡི་རྒྱུ་
 གྲུབ་གྱི་མིང་ཡིན་ལྟམས་དེ་གཉིས་གྱི་དག་ཆ་དང་གོ་དོན་ཐོག་མའི་དུས་ལྡར་མ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཆེ།
 དེ་ལྟར་ "ལྟུ་" མིང་འདི་ལ་རྒྱུ་བྱུང་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ནི་དབྱུས་གཙང་བྱུ་ "གཞས་" ཞེས་
 འཕོད་པ་འདི་ཡིན། "གཞས་" གྱི་ནང་དོན་དོ་མ་ནི་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཕྱིའི་གཞུགས་དབྱིབས་རྒྱང་
 རྒྱང་གང་ཟག་གི་སྒོ་ངོར་དེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྒྲིང་རྒྱུ་འདི་དོན་ཡིན། ང་ཚོས་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིད་དུ་
 འོང་ལྟ་སྒྲིང་རྒྱུ་འོང་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་དངོས་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཞི་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོར་བྱ་
 དངོས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་ངོར་ཕྱིའི་གཞུགས་དབྱིབས་ཆེན་པོར་མི་མངོན་པ་དང་། གཉིས་པ་གང་
 ཟག་གི་སྒྲིང་ངོར་ཕྱིའི་གཞུགས་དབྱིབས་ཆེན་པོར་མི་མངོན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲིང་བཏང་ཆེན་པོར་མངོན་པའི་བྱ་
 དངོས་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་རྒྱོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆེན་པོར་མངོན་པའི་
 བྱ་དངོས་བཞིན་རྒྱོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞིང་དོ་མ་ཉམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཆ་
 ཚད་ལྡན་ཞིང་དོ་མ་ཉམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་རྒྱུ་པ་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་ངོར་རྒྱུ་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་བཅས་པོ། ཞུ་མདོ་བྱུལ་གྱི་པལ་རྒྱ་དུ་བྱ་རིགས་གྱི་ཡོ་རྒྱུང་བྱིས་པ་ལ་ "བྱ་གཞས་"
 དང་། བྱིས་ཆང་གང་ཞིག་གིས་མ་ཁང་ཡོད་བཞིན་དུ། དེའི་ཉེ་འབྲེལ་སམ་ཡོགས་སུ་མི་ཆང་གི་ཙ་
 འདི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་དེ་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ན། དེ་ལ་ "ཁང་གཞས་"

ཟེར། "ཕྱ་གཞས་" ཞེས་པའི་སྐབས་ཕྱ་རིགས་ཀྱི་བྱིས་པ་གང་ཞིག་ཉོད་པ་པོའི་སྒོ་དོར་འབབ་ཅིང་
 ལྷང་དོར་བདེ་བ་དང་ (དེ་ལྟར་མིན་ན་ཕྱ་ལྷག་ཅེས་འཕོད་) "ཁང་གཞས་" ཞེས་ཆོ་ཁང་རྒྱང་དེ་ལ་
 ཁང་བཞིག་གི་ཙུ་བའི་ཡན་ལག་ཚང་བ་དང་། དེར་སྐབས་འེར་བལྟ་ན་ཁམས་དྲངས་པའི་ཆ་ནས་ཟེར།
 ཨ་མ་དོའི་ཁྲུལ་གྱི་ "ལ་གཞས་" ཟེར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། "ལ་གཞས་" དེར་སངས་གི་སྒྱུ་འབྱེན་
 ལྷངས་དོ་མ་ལྟར་ན་ "ལ་ཡས་" ཀྱི་སྒྱུ་འབབ། "ལ་གཞས་" ནི་ "སྒྱུ་གཞས་" ནས་
 འགྱུར་བ་སྟེ་ཡིག་ཚོར་ཡང་ཆེད་ "སྒྱུ་" ཡིག་གི་མིང་གཞི་ག་དང་དབྱངས་ཡིག་ཅུ་གཉིས་བྱིས་དེ་
 "ལ་གཞས་" སུ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡང་སྒྱུ་ཚོར་ཇེ་ཡང་དུ་འགྲོ་ཆེད་ "གཞས་" དེ་
 "ཡས་" ཀྱི་གདངས་སུ་འཕྲོས་དེ་ "ལ་ཡས་" སུ་ཆགས། ཨ་མ་དོའི་ཁྲུལ་གྱི་ "སྒྱུ་གཞས་"
 སམ་ "ལ་གཞས་" (ཡང་ན་ལ་ཡས་) ལ་ཨ་མ་དོའི་ཁྲུལ་གྱི་སྒྱུ་ལ་བལྟོས་པས་ཁྲད་པར་གཉིས་ཡོད།
 སྒྱུ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་བཟོད་བྱ་དོ་མ་དང་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔེ་གཉིས་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱིས་
 བྱུང་ཡོད། "སྒྱུ་གཞས་" གང་ཞིག་ཡིན་རུང་བཟོད་བྱ་དོ་མ་དང་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དཔེ་
 གཅིག་བཅས་དོན་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བས། "སྒྱུ་" ལས་དོན་ཚན་གཅིག་གིས་ཉུང་བ་དང་ཙོ་མ་སྒྲོམ་
 གྱི་ཆ་ནས་རྒྱང་བ་ཡིན། "སྒྱུ་" ཡི་བཟོད་བྱའི་ནང་དུ་ཕོ་མོའི་བཙུ་ཞེན་སྒོར་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 "སྒྱུ་གཞས་" ཀྱི་བཟོད་བྱའི་ནང་དུ་ཕོ་མོའི་བཙུ་ཞེན་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ཕོ་མོའི་བཙུ་
 ཞེན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེའི་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་སྒྲ་བས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན།

ཡང་ཨ་མ་དོའི་ཁྲུལ་དུ་ལྷ་སའི་གཞས་ཞེས་ཉོད་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་ཕྱ་མཚོའི་མགུར་ལྷ་བྱ་ལྟེ་
 ཆོག་ཀྱང་རེ་ལ་ཆོག་ཁྲིམ་དུ་ག་རེ་དང་། ངག་ཙོ་མ་གཅིག་ལ་ཆོག་ཀྱང་བཞི་རེ་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གོ།
 གཞས་ཀྱི་རིགས་འདི་ཨ་མ་དོའི་སྒྱུ་གཞས་ལས་ཀྱང་ཆོག་ཉོད་ཉུང་ལ་འདོད་དོན་གསལ་བ། དབྱངས་

ལོ་ལོ་གསལ་ཞིང་དབྱངས་ཆོག་ཐུང་བའི་བྱང་ཆོས་ལྷན་ཡོད་སྐབས་ཨ་མ་དོ་བ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཐད་ཀར་
གཞས་སུ་འབོད།

དེང་སང་དབུས་གཙང་བྲལ་གྱིས་གཙོས་པའི་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་སུ་འབོད་པའི་གཞས་ཀྱི་
གོ་དོན་ནི་ཨ་མ་དོ་བའི་བྲལ་གྱི་གཞས་ཀྱི་གོ་དོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་མངོན་པས། "གཞས་" ཞེས་པ་འདི་
ལ་རྒྱང་བའི་གོ་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉི་མར་བཅར་ཏེ་བལྟས་ན་ཡལ་བྲལ་སུ་འདུག་མོད། ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་
ལྷན་ལྷ་བྲལ་རྒྱང་མིག་བལྟས་ན་གཏན་ལལ་དུ་མང་མེད་པར་ད་དུང་ཡང་རྒྱང་བའི་གོ་དོན་གྱི་ལྷན་འཕྲོ་ཞིག་
ལྷན་འདུག།

ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིས་དེ་དབྱངས་སྒྲོམ་དང་ཆོག་སྒྲོམ་གཅིག་པ་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཀྱིས་བཞེད་དོན་དུ་སྐྱེ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་ཇི་དགར་སྐྱེལ་ཆོག་པ་དང་། ད་ལྟའི་གཞས་ནི་དབྱངས་སྒྲོམ་གཅིག་དང་ཆོག་སྒྲོམ་གཅིག་
ཀྱི་ནང་དུ་བཞེད་དོན་གཅིག་དམིགས་སུ་བཀར་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ "གཞས་" ཞེས་པའི་མ་སྐྱེད་
དེས་གནའ་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རིང་ཐུང་ཆོད་འཛིན་མེད་པའི་དུས་རབས་ཚོགས་ནས། ཆོག་སྒྲོམ་དང་
དབྱངས་སྒྲོམ་ངེས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཞེད་བྱ་གཅིག་དམིགས་སུ་འདོན་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་མཆོན་པས།
གཞས་" ཀྱི་མིང་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་དབྱངས་ཆོག་མཉམ་སྡེ་བ་དག་ཙོ་མ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་མཆོམས་ཤིག་
ན་གྱིན་ཡོད།

། ལྷ་ལེན་མཁན། ལེན་སྐབས། ལེན་དོན།

ད་སྐབས། ང་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེན་དག་མཁན་ཞེས་ཚིག་སྐབས་སྒོ་དང་དག་གི་རྩས་ཅལ་བྱུང་

མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་རིགས་ཤིག་སྟོན། ཟུ་བ་དང་སྟན་ངག་མཁན་ཞེས་པའི་འཕོང་
 མོང་འདི་སྟེ་ཚྭ་ས་ཀྱིས་གང་ཟག་རིགས་ཤིག་གི་སྟེས་སྟོབས་དང་སྟངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིབ་
 ལ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་དབང་ཏྲགས་ཡིན། སྟེ་ཚྭ་ས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་དབང་ཏྲགས་དེ་མོབ་ཇེས་
 ལ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་གིས་ཀྱང་གནད་མི་སྟབ། རྟེ་འདྲའི་མི་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་
 ཡིན་ན་ཡང་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་སོང་བ་མིན་པར། ཟུ་བ་དང་སྟན་ངག་
 མཁན་ཞེས་པའི་དབང་ཏྲགས་དེ་བྱིར་ནས་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ཟུ་དང་སྟན་ངག་ཞེས་པ་འོ་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་ཅལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་འཇོ་
 པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། ཆབ་སྲིད་པས་སྟན་ངག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད། ཤེས་བྱ་རིགས་གཉིས་
 ཡིན་ཆེ་ཤེས་སྟོ་རིགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས། གལ་སྲིད་མི་གང་ཞིག་ཆབ་སྲིད་དང་སྟན་ངག་
 གཉིས་ཀར་མཁས་ནའང་དེ་གཉིས་སྟོང་སྟབས་དང་ཚོས་སྟབས་ཤེས་སྟོ་རིགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟངས་
 དང་བརྟེན་པ་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་སྟོ་འགྲུལ་སྟངས་དེས་སྟན་ངག་མི་མོན་ལ་སྟན་ངག་གི་ཤེས་སྟོ་འགྲུལ་
 སྟངས་དེས་ཆབ་སྲིད་མི་ཡོང་། དོན་དག་གང་ཞིག་ཆབ་སྲིད་པའི་ངོས་ནས་བཟུང་ན་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་སྟན་ངག་པའི་ངོས་ནས་བཟུང་ན་ཡིད་སྟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སྲིད། ཡིན་ནའང་མི་རིགས་གང་
 ཞིག་གི་ཐུན་མོང་འདི་འདྲའི་ཤེས་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་བསྟར་བྱགས་ཆེར་བྱས་པའི་སྟབས་
 རྟེན། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་མི་རིགས་འདི་ལྷན་པ་གི་འདྲའི་ཤེས་སྟོ་ཆེན་སྟངས་ཀྱིས་མི་དུ་ལྟོང་ངེས་ཡིན་
 ཞིང་སྟུང་ཚོས་བྱེ་བྲག་དུ་དང་སྟན་ངག་གི་ཚོང་པས་ཆབ་སྲིད་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱགས་ཆེར་འབྱུང་ཡོད་
 ཟུ་བ་དང་སྟན་ངག་ཆབ་སྲིད་དང་སྟན་ངག་དང་། ཡང་ན་ཚོས་ལྷགས་དང་སྟན་ངག་གི་འདྲའི་ཤེས་གཞི་མཐུན་
 རྟེན་སྟེ་ཆབ་སྲིད་

ཉུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་གི་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ཡོ་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱུང་བའི་མགྱར་ཟུ་དེ་དག་ནི་བཅན་པོའི་
 ་ཁང་ལྷགས་དང་མངའ་མང་ཐོབ་ཤོར་གྱི་དངངས་འཆབ་གྱི་རྫོང་ལས་ཐོན་ཞིང་། སྤྱ་ལ་སྐབས་བབ་མིད་དོན་
 གྱི་འགན་ཁུར་སྤྱི་མོ་ཡོད་ཅིང་ཐད་ཀར་སྤྱད་དོན་གང་ཞིག་འཛིན་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ཟུ་ཡིན་མཁན་
 ་ལ་ཡིན། ཁྱི་སྟོང་འདུལ་བཅན་གྱིས་མགར་བྱིས་བརྒྱད་ལ་བཀོན་འབེབས་སྐབས་བཀོན་འབེབས་མཁན་
 ་ལ་ཁོ་རང་ཡིན་ལ་མགྱར་ཡིན་མཁན་ལ་ཁོ་རང་ཡིན། ཁོས་སྒྲུངས་པའི་མགྱར་དེ་གལ་སྤྱད་མགར་གྱི་
 ་གས་གདོགས་གྱིས་ཐོས་ན་ཁྱིམས་ཁང་གིས་ཁྱིམས་གཙོད་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྐར་སྐྱེས་ལ།
 ་གར་གྱི་ཕྱོགས་འགལ་གྱིས་ཐོས་ན་དང་རང་ཐོབ་སོང་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་རྫོང་སྐྱེས། སྐབས་འདིར་འདུལ་
 ་འི་གི་མགྱར་དེས་སྤྱིར་བདད་གི་མགྱར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འགན་ཁུར་ལས་ཆབ་སྤྱད་གྱི་འགན་ཁུར་ཙ་ཆེར་
 ་ར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་གྱིས་བཅན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་ཡོ་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱུང་བའི་མགྱར་ཡིན་མཁན་དེ་དག་ལ་ཟུ་
 ་པ་ཞིས་འཁོད་པ་ལས་ཆབ་སྤྱད་པ་ཞིས་ཐོས་ན་འབྲིག གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོ་ཆབ་སྤྱད་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
 ་མིན་ན་ཟུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་པོའི་ཡོ་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱུང་བས་མི་ཐུབ།

འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐར་ས་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་མི་ཡི་འདུ་ཤེས་འཁེལ་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་
 གྱང་བལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རྫོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐར་ས་འགའ་ཤས་གནས་ཐུབ་པ་
 ་མ་ཐད། དེ་དག་གཅིག་ཟུད་གྱིས་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐར་ས་དེ་དག་ནར་མ་སོན་པའི་དྲགས་
 ་མཆན་ཡིན། དམེར་ན། ས་མ་གཉིས་གྱི་བྱ་སྤྱུག་འགའ་ཤས་བྱིས་གཅིག་དུ་བསྐད་དེ་དོན་གང་ཞིག་
 ་ལྟུང་ན་ཁོང་ཆོ་མཉམ་ཅུབ་གྱིས་སྐྱབ་ན་མ་གདོགས་ཁེར་རྒྱུང་གིས་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་དང་གཅིག་རྒྱུང་ཡིན།
 ་གནས་ལུགས་འདིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་ཅེ་ན། བཅན་པོའི་དུས་སྤྱི་རྫོང་མི་རིགས་གྱི་རྫོ་ཡི་འདུ་ཤེས་
 ་འཛིན་སྐར་ས་ནས་སྤྱི་མོ་ཡོད་པ་མཆོད། ཆབ་སྤྱད་གྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཆབ་སྤྱད་ལ་

མཁོ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ནར་མོན་མེད་སྐབས་སྐྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
ཡང་རང་རྒྱ་འཐེར་བའི་གོ་རིམ་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ་སྐྱ་དང་གང་གིས་ཐེད་སྒྲོད་བྱེད་ཆོག་ཆོག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། རང་རྒྱ་མི་འཐེར་བ་ནམས་རང་རྒྱ་འཐེར་བ་ནམས་ཀྱིས་
དབང་དུ་སྐྱད་པ་ཡིན།

སྐྱ་ཡིན་མཁན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ད་སྐབས་ཀྱི་
སྐྱ་ནི་ཡིན་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་རྒྱས་བྱེད་ཅུང་ཞིག་ལས་སྐྱ་ནོར་དང་དབང་
ཐོབ་བྱེད་ཅིག་མིན། དེ་ནི་སྐྱ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་པ། སྐྱ་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་བཅས་བྱེད་ཁོངས་ཐ་ད་
བས་ཡིན། དུན་ནང་གཏོར་ཡིག་གི་བཅུན་པོ་རྒྱུ་ཡུང་གི་ཡོ་རྒྱས་སུ་དེ་གཉིས་བྱེད་ཁོངས་གཅིག་ཡི་
སྐྱ་བ་དང་ཆབ་སྲིད་པ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱ་ཡི་ནང་དོན་དང་སྐྱ་ཡི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་
གཅིག་པ་ཡིན། སྐྱ་བ་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་སྐྱ་ནོར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོས་སྒྲུང་ས་པའི་
ཡི་ནང་དོན་ལས་སྐྱ་བ་གཤམ་མེད་པར་སྒྲོན་གྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་འཁུན་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའོ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནམས་ཁོའི་སྐྱ་ཡི་ནང་དོན་ལྟར་བྱུང་ཡོད། ཉེ་བར་བྱུང་ཟེན་པའི་སྲིད་དོན་གལ་ཆེ་
དག་ཀྱང་སྐྱ་པའི་སྐྱ་ཆོག་ལས་ཐོན་ཡོད། དཔེར་ན་ཁྱི་འདུས་སྒོང་སྐབས་སྒྲོན་པོ་མགར་གྱི་བྱིས་རྒྱད་
ཉིས་ཆད་བཅད་པ་དེ་ཡིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་པའི་འདུས་སྒོང་གི་མགུར་ལས་བསྐྱུན་ཡོད་པ་དང་། དབ་
དབྱི་ཆབ་ཀྱི་བྱིས་བརྒྱད་དང་བཅུན་པོའི་བྱིས་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་དུ་སྒོང་ཡོད་པ་སྒོང་བཅུན་
མགུར་ལས་བསྐྱུན་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

བཅུན་པོ་རྒྱུ་ཡུང་གི་ཡོ་རྒྱས་སུ་སྐྱ་ཡིས་ཐད་ཀར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཙ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་རྣམས་པ་ཐོན་
ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐྱ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་ཐོབ་པའི་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བྱུང།

གནམ་རི་སྤོང་བཅན་སྐབས་སུ་དབྱེས་སྒྲིམས་སྒྲོན་མོ་ཞིག་གི་སྐབས། བྱང་པོ་སྤང་སད་བྱུང་ཅེ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་
 བོདས། དེ་ལྟ་རང་གིས་ཁྱེས་བཞོན་ནས་ཟེང་པོ་ཁྲི་ཡི་སྤྱིད་བརྒྱུག་ཟླ། ལུལ་ངེས་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་
 རྒྱ་དེ་བོད་རྒྱལ་གནམ་རི་སྤོང་བཅན་གྱི་སྤྱིད་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། མོང་སྒྲོན་པོ་ཞེས་པས་གནམ་རི་སྤོང་
 བཅན་སྒྲོག་བཟོངས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ཁོས་ཚར་ཏེ་སྒྲོག་གཤེས་བཞོལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐབས་པ་
 རེས་ཀྱི་བྱས་ཁྲིམ་བཟངས་ནས་སྐྱ་སྒངས་ཏེ། ཁོ་རང་ཉིད་སྒྲོན་པོའི་གཙོ་བོར་འཁར་འདོད་ཀྱི་ཏམ་
 རེས་སྒྲོན་སྐབས། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་ནང་མ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཞང་སྤང་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོས་
 སྐལ་བ་ལྟར་སྐྱ་སྒངས་ཏེ་བོད་བཅན་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པོ་གཞན་པ་དག་གི་བྱས་ཁྲིམ་
 ག་བཟངས་ནས་བྱང་པོ་སྤང་སད་བྱུང་ཅེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་འགོ་འདོད་ཀྱི་ཏམ་སེམས་བཀག་ཡོད། སྐྱ་
 ཁྲིམ་སུ་གཏེར་ཡིག་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་དེ་ "ཞེས་སྐྱ་སྒངས་ནས། ཆོག་དེས། བཅན་
 བྱས་བཞེ་མེ་ (མཉམ་ཏེ་) བྱང་ཞང་སྤང་སྒྲོན་པོར་བཅུག་ནས། སྒྲོན་པོའི་མཚན་མར་ཡང་རྩལ་
 གི་བྱག་བྱ་ཆུང་སྐལ་ཏེ། (དབུལ་གྱི་བྱང་བྱ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པོའི་གོ་གནས་གནངས་སོ)" གོང་གསལ་
 དེ་དག་ལས་ང་ཚོས་གསལ་བོར་མཐོང་བྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མཁུར་ཞིག་གིས་སྒྲོན་པོ་ཞིག་གི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་
 སྒྲིག་ཐག་གཙོད་པ་དང་སྒྲོན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ངོར་འབབ་མིན་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དེའི་གོ་གནས་
 ཐག་གཙོད་བྱབ།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་ "སྐྱ་ཡིན" ཞེས་རྫོང་སྐབས་ལུས་སེམས་དལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་མེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱིང་ལ་དམ་པོར་སྦྱར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་སེམས་དེ་རི་ཞིག་དེ་ལས་ཐུལ་
 ཏེ། ལུས་སེམས་སྒྲོད་པ་དང་། དགའ་བ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན།
 འདོར་ན་སྐྱ་ནི་རི་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ན་སྐྱ་ཡིན་ས་

གཏེ བླ་དང་སྒྲན་དག

དང་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་པ་འགའ་ཤིས་ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་མགྱར་ནི་གནད་རབས་ཐོད་ཀྱི་སྒྲན་དག་དང་
 དམའི་སྒྲན་དག་གི་སྤང་གཞི་ལྟ་བུར་འདོད་ཅིང་། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་སྒྲན་དག་མེ་ཡོང་མའི་ཆོག་གི་སྒྲོར་
 ལུགས་དེ་དག་ཐོད་ཀྱི་གནད་རབས་ཚོས་རིག་ལས་མཐོང་བྱལ་ན་ཐོད་ཀྱི་གཟེ་བཟིན་ཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་མེ་ཡོང་
 མའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་འགའ་ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་གི་མགྱར་ཆོག་འགའ་ཤིས་ལ་སྒྲོར་གང་བྱལ་གྱི་འབད་
 བཅོན་བྱས་འདུག འོན་ཀྱང་སྒྲན་དག་མེ་ཡོང་གི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་མགྱར་གྱི་རིན་
 མང་མག་གཅོད་མི་བྱལ། ཁོང་ཆོས་སྒྲན་དག་མེ་ཡོང་མའི་རྒྱན་འགའ་ཤིས་ཆོག་གི་སྒྲོར་ལུགས་དང་ཏུན་
 ཏྲོང་གཏེར་མགྱར་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲོར་ལུགས་སྒྲེ་ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ་ཡོད་པ་ནམས་བདུས་ནས། འདོད་
 ལུགས་འདི་བྱངས་སྒྲུལ་བྱེད། ཅ་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཟེར་བ་འདིར་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱབས་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ཆ་ཤིས་
 ཡོད་པ་ལྟར་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲོར་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཆ་གདན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ག་ལ་
 ཡིན། ཆོག་གི་སྒྲོར་ལུགས་འདྲ་མཚུངས་སྒྲེ་ཤིང་པ་ལ་བཞུན་ནས་ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་མགྱར་དང་ཕྱིས་སྐྱ་
 དར་བའི་སྒྲན་དག་གཉིས་གཅིག་ཆབ་གཅིག་གིས་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལྗང་གི་བྱང་པར་
 ཞིག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་གོང་དུ་"མགྱར་" གྱི་མ་སྒྲུང་ལ་དཔྱད་སྐབས་བླ་དང་སྒྲན་
 དག་གཉིས་སྒྱི་ཆོགས་ལ་བྱལ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཅམ་བྱས་ཡོད། སྒྲེ་མ་དབྱངས་ཏའི་ལམ་ནས་
 ལྷ་བ་དང་ཕྱི་མ་རི་མོའི་ལམ་ནས་མིག་དབང་བརྒྱད་ནས་སྒྱི་ཆོགས་ལ་བྱལ། སྒྲན་དག་མེ་ཡོང་མ་དར་བ་
 དེས་ཐོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཚོས་རིག་གི་དབྱངས་ཏེ་དང་ཚྭ་དག་གཉིས་སོ་སོར་ཡོངས་སྐྱབས་པ་ལྟེ།

དབྱངས་ཏ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚུངས་པ་གི་ཚིག་གི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱིས་དམིགས་ལུལ་ཞིག་འབྲུབ་བྱུང་བ་མཚོན།
 རྒྱལ་སྐབས་སུ་དབྱངས་ཏ་དང་ཚུངས་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་
 ཁེར་རྒྱང་གི་ཆ་ནས་དམིགས་ལུལ་ཞིག་བསྐྱབ་མི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་པ་གསྐབས་སུ་དབྱངས་ཏ་ཡིས་
 དམིགས་ལུལ་ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ཚུངས་པ་རང་གིས་རང་རྒྱ་འཁེར་བའི་སྒོ་ནས་དམིགས་ལུལ་
 ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་བ་མཚོན། "རྒྱན་པ་" ཅེས་པ་འདིས་ཚུངས་པ་དབྱངས་ཏ་དང་བསྐྱུན་མི་དགོས་
 བའི་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། དབྱངས་ཏ་ལས་གཞན་སྟོབས་ཤུགས་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དམིགས་ལུལ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་བ་མཚོན། རྒྱབས་འདིར་དོགས་པ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐབས་ཡོང་བ་
 འདི་ལྟར་ཏེ། འོན་ཏེ་ལྟོ་ཆུལ་བྱུང་བ་ཞིང་སྤྱི་ཟུ་དབྱངས་སམ་གཞས་ (SONG) ཟེར་བ་འདི་དག་
 ཀྱང་དབྱངས་ཏ་དང་ཚུངས་པ་གཉི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་འདི་དག་ལ་གནའ་རབས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན།
 གཉི་གཅིག་ལས་སོ་སོར་འབྲལ་བ་དང་གཉི་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱར་འདུམ་པ་གཉིས་ནི་བྱ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་
 ལྟན་ལྟན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། དབྱངས་ཏ་དང་ཚུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་འདུམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་གནའ་བོའི་དུས་དང་དང་རབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཉི་གཅིག་ཏུ་འདུམ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད། རྒྱ་
 མའི་རྒྱབས་སུ་བྱུ་བྱུག་གིས་འདུམ་པ་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱབས་སུ་རང་དབང་གིས་འདུམ་པ་ཡིན། རྒྱ་མའི་
 རྒྱབས་སུ་དབྱངས་ཏ་དང་ཚུངས་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་མ་བྱས་ན་སོ་སོ་ཁེར་རྒྱང་གིས་དོན་ཅི་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱུང་
 བ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱབས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་རང་ཚུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཚུགས་ཟེན་གྱང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན་
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་གཉི་གཅིག་ཏུ་འདུམ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབྱངས་
 ཏ་དང་ཚུངས་པ་གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་རྒྱ་མའི་བྱུང་བ་ཞིང་དེ་བརྟེན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱུ་དབྱངས་
 (SONG) ལ་བསྐྱེམས་མེད། དབྱངས་ཏ་དང་ཚུངས་པ་གི་འབྲེལ་འདུམ་ནི་ཐོད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྒྱན་པ་གཉིས་

ཆོས་ཉིད་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུ་དང་སྙན་ངག་གི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དུ་མངོན། རྩ་
 ས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུ་དང་སྙན་ངག་གཉིས་གོ་བ་གཅིག་དུ་ཐུངས་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་
 བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་གསེས་སྙན་ཆོག་རིག་བྱེད་ནི་ཐུ་ལ་གོ་ཡི་སྙན་ངག་ལ་མི་གོ་ཚུལ་དག་ཆོས་
 རྩམ་ (དག་ཆོས་གསུང་ཚོམ་པོད་དང་པོ། ཤོག་གང་ས་ ༡༧) རྟེན་ཞིན་དུ་འབྲུག་ཁམས་རྒྱལ་
 'སྙན་འབྲེལ་' < < དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རོལ་མཚོ > > ཡི་ནང་དུ། "སྙན་ཆོག་
 བྱེད་སྙན་ངག་མཁན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པས། རྟེན་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ནམ་ཡང་འབྲུག་པའི་རྣམས་མེད་
 ཞེས་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་འདུག (< < བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག > >
 གཤམ་ལྟེན་ རྣམ་གྲས་' < < རྒྱ་གར་རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་དང་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་གསར་བའི་འབྲེལ་
 > >)

དུན་ཉིད་གཏེར་ཡིག་ལ་སྒྲོག་འདྲིས་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ན། རྟེན་ནང་ནས་ཆེས་གོ་དགའ་བ་མགུར་
 དང་ཐུ་ཟེར་བ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་གོ་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུར་བའི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས།
 དཔེར་ན་རྩ་མ་ནའི་དོགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་སྦྱེས། འདིས་ཅི་ཞིག་མཚོན་ཞེན་བོད་
 གནའ་རབས་ཀྱི་ཐུ་དང་མགུར་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ལ་གནའ་རྩ་མོ་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ཆ་དེ་རྒྱས་མེད་
 དུ་མོང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ཚོམ་རིག་གི་ཆོས་འགྲོས་དག་ལ་གནའ་ནས་ད་བར་དུ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་མེད་པར་
 བརྟན་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཚོན། གནའ་རྩ་མོ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གང་མང་བརྒྱུར་བ་དེས། བོད་ཀྱི་མགུར་དང་ཐུ་ཡི་ཆོག་འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་འགྲོས་
 གསར་བ་གང་མང་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་གི་ནང་དུ་སྦྱབས་པར་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་འགྲོས་གསར་བ་
 རིམ་འཁེལ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན། སྙན་ངག་མི་ཡོང་མ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་འགྱུར་བར་མང་གཞི

བདེངས་པ་དང་མཚུངས་སུ། བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་དང་བོད་ཀྱི་གཏུག་མའི་ཚིག་འབྲོས་གཉིས་སོ་སོར་གྱིས་
 བའི་སྤང་གཞི་ཡང་བདེང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་ཚུམ་རིག་གི་ཚིག་འབྲོས་ལ་ཁྱོང་གོམས་ཐུན་ཅམ་
 མེད་པར། ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་མགུར་གྱི་ཚིག་འབྲོས་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་མྱེང་ནས། ལྷན་ངག་མེ་ཡོང་མའི་
 གཞུང་བོད་ལ་འགྱུར་བྱུང་མིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་དང་། གལ་སྲིད་ཕབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་གཞུང་དེའི་ཆ་
 ལག་ནམས་ད་ལྟ་བཞིན་གནས་ཡོད་མེད་བཤད་དགའ། ལྷར་འགྱུར་རྒྱ་གར་ཚུམ་རིག་གི་ཚིག་འབྲོས་ཀྱི་
 སྤང་གཞིའི་མྱེང་ལྷན་ངག་མེ་ཡོང་མའི་གཞུང་ཕབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ན་བོད་རང་གི་གཏུག་མའི་སྐད་དེ་གྲོང་སྐད་
 ཏུ་བརྩིས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་དང་བོད་ཀྱི་གཏུག་མའི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་སྒོ་ཀུན་ནས་བཅད། འདི་
 ལྷར་བོད་ཀྱི་གཏུག་མའི་ཚིག་འབྲོས་བོད་ཀྱི་ཚུམ་རིག་ནས་ཡལ་བ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་
 ཚེར་ཏེ་ "རང་རེ་ནམས་ཀྱི་དལ་ལྷའི་ཚུམ་ལུགས་འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་བོད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁོ་ནར་
 གྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་བར་འཇགས་འཇགས་ནས་གོ་བདེ་བར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། བོད་སྐད་རང་དབང་
 བའི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་མིན་པར་ངེས་མོད་སུ་ཞིག་ན་བར་འགྲོ།" ཞེས་འུ་བྱུག་གི་གསུང་སྐད་ཅིག་ཤོར་ཡོད་
 (དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་གདམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ། དགེ་འདུན་ཚེས་
 འཕེལ་གྱི་གསུང་ཚུམ་པོད་དང་པོ། ཤོག་གང་ས། ༢༤༢)

འོན་པོད་ཀྱི་གཏུག་མའི་ཚིག་འབྲོས་རྒྱ་གར་ཚུམ་རིག་ཚིག་འབྲོས་ཀྱིས་རྩ་མེད་བཟོས་ནས་གདན་
 མེད་ཏུ་སོང་ངམ་ཞེན། དེ་ལྷར་མིན། བོད་ཀྱི་གཏུག་མའི་ཚིག་འབྲོས་ལ་ལྷན་ངག་མེ་ཡོང་མའི་གྲོང་
 སྐད་ཀྱི་གདན་གལ་སྐྱད་པ་ལྷར། དེ་དག་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སོང་ཞིང་། དེར་དེ་དག་གི་འཕེལ་རྒྱན་བརྒྱུ
 མེད་ལྟ་དམངས་ཁྱོད་ཚུམ་རིག་ཏུ་འབོད་པ་མྱེ། ཟུ་དང་ཟུ་གཞས། གི་སར་སྐྱུང་སོགས་ཁམས་དང་
 ཡ་མདོ་ཁུལ་ན་དར་འུགས་ཆེ་བ་དེ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ནལ་འབྱོར་བ་ཇེ་མི་ལ་རས་བ་དང་།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། རྣམ་ལུན་བྱ་མཚོ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་བྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་མགུར་
 སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གཞུག་མའི་ཚོག་འབྲོས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྡེ་ནས་འཕེལ་བྱས་སུ་སོང་། འདི་ལྟར་བྱ་
 བར་ཙམ་རིག་གི་ཚོག་འབྲོས་དང་བོད་ཀྱི་གཞུག་མའི་ཚོག་འབྲོས་ཀྱི་སྡེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཙམ་རིག་ལ་འཕེལ་བྱས་
 བཞིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་པན་རྒྱན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཨ་མདོར་འབྱུངས་པའི་
 མཁས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་མདོ་རང་གི་སྐྱ་གཞས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔེར་ན་མཛོ་ཁྱུང་དཀར། ར་བྱ་
 ཡག་ འབྲོང་བྲེ་མེར། ཏ་མདོ་བ། འབྲི་བྱལ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ཆའི་བྲོ་བཙུང་བྱལ་པ་
 རྟེན་ཆོག་དོན་གྱི་གོ་བ་ ཅམ་ཡང་མི་ཡོན།



བུ་ཕྱུག་དེ་གཤམ་པེ་ལེ་ལོ་རྟོ་།། ༡༩༥༥།

ཤེས་རབ།

མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པའི་འོད་དཀར་གྱི་སྒྲུང་བས།།
 གངས་ཅན་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཆོས་ནས།།
 འཇིག་རྟེན་མན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཡོ་ཤུ་གྱི་ཐུང་བ།།
 བར་མེད་བྱོན་པའི་ངོ་མཚར་མཇེད་ཇེས་ཀྱི་རི་མོ།།
 གཞན་ལ་མན་འདྲགས་བཟོ་གསོ་སྒྲུང་ཆར་གྱི་ཟེགས་མ།།
 བད་དག་འབྱུང་བ་མེད་བྱེད་དྲངས་ཆབ་གྱི་བྱུན་བཟང་།།
 དེས་དོན་གཏན་འབེབ་གཏན་ཆོག་སྒྲོ་ལྷན་གྱི་མདའ་མོ།།
 མུང་འདས་གསལ་སྒྲོན་བྱང་འབྲེལ་ལས་ཟབ་གྱི་སྒྲོན་མེ།།
 མཇོས་ལྷན་བྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེབ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་བྱུན།།
 ལྷི་ཡང་ནམ་གངས་བཇོད་པའི་མདོན་སྒྲེབ་གྱི་རིག་པ།།
 ཡིད་ལ་མགྲུབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་སྒྲོས་གར།།
 དུས་གསུམ་ཇེན་པར་སྒྲོན་པའི་སྐར་ཅིག་གྱི་རི་མོ།།
 ས་མེས་ཡང་མེས་སྒྲིང་བཅངས་སྒྲོམ་ནང་གི་གཅེས་རོར།།
 མཐའ་འཁོབ་དབྱུང་བ་མེད་པའི་མཇོད་ཐུགས་ཀྱི་དཀོར་ཇས།།

ལྷན་པའི་གཡང་ལས་གྲིན་འདྲན་སྤྲ་འཇམ་གྱི་འཇུ་ཐག།
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་ནོ།།
 གང་ས་མིའི་མགུལ་བར་འཁྱུད་པའི་སྐྱབས་ནག་གི་དྲུང་ཞག།
 བསལ་བའི་སྤང་བྱེད་ལྟོང་གི་དོད་ཐུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།།
 ལྷགས་གཉིས་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་འཁྲིལ་ལྗེས་གྱི་དར་ཤིང་།།
 འདི་དག་ཡིན་ནོ་སྤྲིད་པ་ཆན་པོ་ (ཡོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་) ལས་ཐོས་སོ།།
 དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཚོང་ར།།
 སྤྲ་རགས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་གསལ་འཆར་གྱི་མི་ཡོང་།།
 མཐོ་བྲུལ་སྒྲིག་པའི་སྤྲ་བཏན་གསེར་ལྷན་གྱི་ཐེམ་སྐྱས།།
 ཟླ་མེད་རྒྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ལས་མི་གདའ།།
 རྒྱང་རིང་ས་ན་གནས་ཀྱང་བྲགས་དཀར་གྱི་རྩ་ཆེན།།
 དམའ་བའི་ས་ལ་འཁོད་ཀྱང་མཛོས་བཏན་གྱི་སྤྲི་འཕང་།།
 ལྷན་ཆོ་གཞན་གྱིས་དོར་ཡང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བརྩེ་མེམས།།
 ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་འདི་ཡིས་བསྐྱབས་རྩལ་སྤུ་མཆིས་སོ།།
 གང་མཁོ་བཙལ་ཀྱང་ཆོག་པའི་གྲུ་ཡང་ས་ཀྱི་གཏོར་ཐུང་།།
 མཁོ་ཆད་ཆེད་ཀྱང་ཆེད་པའི་ཟད་མེད་ཀྱི་བང་མཛོད།།
 གང་ཕན་སྤྲར་ཀྱང་ཆོག་པའི་རང་དབང་གི་གོམ་འགྲོས།།
 ཕན་ཆད་དབྱགས་འབྲིན་དོ་མཆར་གཙུག་ལག་གི་རྒྱ་མཚོ།།

གནའ་མེད་དུས་ནས་བསགས་སྤངས་མིན་བསྐྱབས་ཀྱི་པ་ནོར།
 ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་བྱ་བྱུག་གི་ནོར་སྐལ།
 དུས་གསུམ་གསལ་བའི་མཛོད་འཛིན་གངས་སྤོངས་ཀྱི་སྒྲིང་ནོར།
 ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་བྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་གི་བྱ་ནོར།
 མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཁྱུང་ཆེན་བྱ་སྒྲག་གི་གཤོག་པ།
 གཏིང་ལ་འཇུག་ན་གཤོག་དུག་གསེར་མིག་གི་འདབ་མ།
 ཕྱོགས་ཀུན་བྱ་བྱ་ལ་ངལ་མེད་སྒྱི་མེར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར།
 ལས་ཀུན་བགྱི་ལ་རོ་མཚར་གཙུག་ལག་གི་བྱེད་པོ།
 རྩོ་གྲོས་བང་བར་སྐྱབ་པའི་ཟད་མེད་ཀྱི་ནོར་ཇམ།
 རྒྱགས་པའི་ངག་རྩོམ་འབྱེད་པའི་གསེར་ལྷན་གྱི་ལྷ་མིག།
 མདོན་སྒྲོག་རང་དབང་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མིག་གི་སྒྲོབས་པ།
 ཀུན་སྒྲོལ་གཙུག་ལག་རིན་ཆེན་དབང་བྱལ་གྱི་དཔེ་རྒྱ།
 ཉི་མའི་བཟོད་དང་འགོགས་པའི་གྲགས་དཀར་གྱི་མཚན་སྒྲུལ།
 ལྷེར་བའི་གཞུར་གནས་མིག་ཡངས་སྤོང་ཐུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།
 རང་དགའ་མ་ཡིན་དཔུང་གསུམ་འདབ་གཤོག་གིས་འཇུག་པའི།
 རབ་ཡངས་དངས་གསལ་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ལས་མི་གཏེར།
 ཉི་མ་རྩེ་བ་སྒྲོག་ཐེང་ནོར་བྱ་ཡི་འོད་སྤང་།
 གསལ་མོད་ནང་གི་སྒྲུག་རྒྱུག་དེ་ལྟ་རང་ཆེན་ནོ།

རོ་མཚར་གཙུག་ལག་སྒྲུང་བས་སྤྱིང་ཁོང་གི་ཐུན་དབུང་།
 ཅད་ནས་འབྱིན་པར་ཁྱོད་ལྟན་དམ་པ་ཡིས་བསྐྱབས་སོ།
 བཤམ་ནོར་བསྐྱབ་ཀྱང་ཐུར་འཇོན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་འདྲིན།
 གཙུག་ལག་མང་ཆོས་སློ་བྱས་དགེ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ།
 མཚོག་དམན་ནམ་དབྱེ་གནའ་དེང་ཤེས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་བུའི།
 དག་ན་ཐོལ་བྱང་ཆོག་གྲེང་རང་འབབ་ལ་ཆས་སོ།
 རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་འདོད་ན་གཙུག་ལག་གི་བྱེད་པོ།
 གཞན་ལ་ཐན་པར་འདོད་ན་གཙུག་ལག་གི་བྱེད་པོ།
 འབྲུལ་བྱགས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ་གཙུག་ལག་གི་བྱེད་པོ།
 མདོར་ན་འདི་ཐན་ཀུན་བསྐྱབ་གཙུག་ལག་གི་བྱེད་པོ།
 སྤྱིང་ཁོང་འབྲུགས་པས་ཟེན་ཆེ་སེམས་ཁོང་གི་ཉི་མ།
 འབྱོར་བས་ཁེངས་ཆེ་སྤྱི་བའི་བསིལ་ཟེར་གྱི་ཁྲེང་བ།
 སྤྱིད་ན་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།
 རབ་ཡངས་གཙུག་ལག་གྲུ་མཚོ་ཐོས་པ་རང་ཡིན་ནོ།
 སྤྱིད་ན་བསྐྱེད་བྱེད་མཚོག་གྲུར་གཙུག་ལག་གི་འཇུག་རིས།
 བསྐྱབ་བྱེད་མཚོག་གྲུར་རོ་མཚར་གཙུག་ལག་གི་ནམ་གངས།
 ཐོས་བྱེད་མཚོག་གྲུར་རོ་མཚར་གཙུག་ལག་གི་སྤྱི་སྒྲུང་།
 སྤྱིང་བྱེད་མཚོག་གྲུར་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ལས་མི་གདའ།

རོ་མཚར་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་རོ་མཚོག་ལ་ཐུངས་པ།
 གང་དག་བདུད་ཅི་ཟས་སོགས་མངར་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ།
 རོ་བརྒྱའི་མྱིང་ལོ་གཅིག་དུ་སྤྱར་བ་ལས་བྱུབ་ཀྱང་།
 གང་དང་ལྷ་ན་སྐལ་བ་ངན་པ་རང་ཡིན་ནོ།
 མཁའ་ལ་སྤྱིན་གྱི་ཐུང་བ་རྩམ་མཐུག་གིས་གཡོ་བ།
 བདས་བྱེད་རྒྱང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་ལས་ཡིན་ནོ།
 ནང་གི་སྤྱན་རྒྱུག་མྱིང་ལ་དུམ་དུམ་དུ་གཡོ་བ།
 བསལ་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་ལས་མི་རྟེན།
 ལྷ་མ་མཁའའི་རོས་ལ་ནམ་བུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐུང་བ།
 སྤྱིན་དཀར་འབྲམ་པར་ཡིད་འོང་སྤེལ་ཡིགས་གྱི་དབང་གཞུ།
 མཛེས་མའི་མགྲིན་པར་ཐུ་དྲིག་འོད་ཐུང་གི་དོ་གཤམ།
 རྫོགས་ལ་མགྲིན་པར་རྒྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་གི་རྒྱན་ནོར།
 ཡིད་ལ་འཕྲུལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ཕྱོས་བྱེད་གྱི་བདུད་ཅི།
 དུམ་པའི་རྫོམ་སེལ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་དྲངས་ཆབ།
 ཐུན་པ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཛེས་མ་ཡི་འབྲམ་ཆང་།
 ཕྱོགས་རེ་མ་ཡིན་གཙུག་ལག་ཞིམ་མངར་གྱི་སྤྱང་ཅི།
 དུམ་གྱི་མ་བསྐྱར་རང་སྐད་འདབ་བརྒྱ་ཡི་ལྟོན།
 དྲུང་བྱི་བསྐྱར་ཐིག་ཡི་ལྟོན་སྤྱིན་ལ་འབྲམ་པས།

མཐའ་བཞིའི་རང་རིགས་གཞན་རིགས་རྐང་རྩལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་॥

རང་དབང་མེད་པར་མགྲོན་བད་བྱེད་པ་ལ་ཆས་སོ།།

ཀུན་ཕན་འཆར་ཁའི་དམར་འོད་མདངས་བཟང་གིས་འབྱུང་བའི།

ལྷ་མང་དེ་ག་གཞུང་ཐུན་མཚམས་ཚོན་དེས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཅི།

གཞུག་ལག་ཀུན་གསལ་འབྲས་པ་མངོས་བྱེད་ཀྱི་བྱུན་རིས།

བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ལ་བསིལ་གྱི་བ་ཐེར་རྒྱལ་གི་ཐ་བེ།

དང་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་གྲགས་ཀྱི་རིག་ཅལ།།

ལྷིད་པ་ཁྱིལ་བོས་ངོམ་པའི་མངོས་དར་གྱི་བྱུན་གོས།

དུས་ཀྱི་བྱ་ཆུང་ཆོས་པའི་དཀར་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་མ་॥

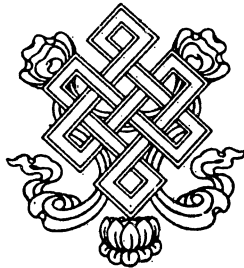
འདི་ཡང་ལེགས་ཆ་ཡིན་ནི་ཞེན་ལྡན་གྱི་གྲོགས་དག།

གཙུག་ལག་དགུ་བརྟེན་མ་འཇམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡི་གཞལ་ཡས།

ཕུར་ཞིག་མངལ་བས་སྒྲ་མིད་དག་མཚན་གྱི་བྱང་ཚེས།

མྱིང་ལ་ཟིན་པའི་ཡུལ་ཁམས་སྐྱང་འབྲུམས་པ་ཞིག་གིས།

ཕྱོད་ཕྱོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆེ་ནས་ཐུལ་ཡོ།།



ཁོ་ཁོ་ཁོ་

ང་འོང་བ་དང་སྒོ་བ་ཀྱང་ "ཆོག་མེ་"

ང་མོང་མ་ཐག་དུ་སྒོ་བྱེ་ "ཀིར་མེ་"

ང་ས་མིག་གིས་མ་ཐོང་མི་ཕྱབ་པ་འདི་སྒོ།

ང་ས་ན་བས་ཉན་མི་ཤེས་པ་འདི་སྒོ།

ང་འི་རྒྱལ་ནས་སྤྱིན་པ་ལྟར་ལལ་མོང་།

ང་འི་གཙུག་ལ་ཉི་མེ་ལྟར་བཞུད་མོང་།

ང་ས་ས་འོག་ནས་ཉན་པ་འདི་སྒོ།

ང་འི་སྤྱིང་ཁམས་སུ་བྱེ་བ་འདི་སྒོ།

ང་འི་དྲན་པ་རུ་བཤམ་གས་པ་འདི་སྒོ།

ང་ས་ལྡེ་མིག་བརྒྱག་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ།

ང་ས་ཁྱོད་ལ་གསང་པ་འདི་གཞན་གྱི་སྒོ།

བརྒྱ་མིང་གི་ལྡེ་མིག་དེ་ནས་ཡང་ང་ས་མི་འཇོན།

དེ་འདི་མིར་སྤྱི་བ་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཁྱོད་འཁྱོད་དེས།

ང་ས་ང་ང་འཁྱོད་དེས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལམ་ཁ་བཀག་། རི་རྒྱུད་ཅིག་དང་འབྲ་བར།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བླ་པ་བསྐྱུ། ཆང་ཁ་ལ་བདེ་བ་པའི་བཟེ་སྐྱ་ན་ནང་བཞིན།
 ཁྱོད་ ----- འོན་ཀྱང་ངས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་གཏོང་མི་ཡོད།
 ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་བལྟས་ནས་ངོམས་པ་མི་འདུག།
 ཁྱོད་ནི་གད་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐུང་བསགས་དང་འབྲ་བར་གཡུག་ནས་རྫོགས་མཐའ་མེད།
 ཁྱོད་ནི་ནམ་ཡང་དོགས་མི་ཐུབ།
 ཁྱོད་ནི་ནམ་ཡང་བཙལ་འདོད་སྐྱེས།
 ཁྱོད་འཚལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྱོད་དུ་ཉི་མའི་ཕྱི་ལ་བཞུད་མོང་།
 ཁྱོད་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྲོག་གྲུར་ཅིག།
 ཁྱོད་ནི་དེ་འདྲའི་འབྱོད་གཏུང་ཞིག།
 ཁྱོད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། གང་ས་དཀར་དེ་དང་འབྲ་བར།
 ཁྱོད་ད་ལྟ་གང་ལ་བཞུར། རྩ་རྩེ་དང་མཉམ་པོར།
 ཁྱོད་དེ་འདྲའི་བར་མཚམས་མེད་པ་ཅི།
 མི་ཚེ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ།
 ----- ཁྱོད།།

ཁོའི་རྒྱལ་རི་གང་ས་རེད།
 ཁོའི་མདུན་རི་ནགས་རེད།

ཁོའི་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་ལས་དུ་ཞགས་པོ་འཕྱར་འཕྱར།

ཁོའི་འོག་གི་ལྷུ་མ་ར་ལས་མེ་དོག་བྲ་ལྷེ་ལྷེ།

ཁོས་སྐྱག་པའི་མགོན་པོ་ཐེབས་བྲལ་པ་འདྲག།

ཁོས་སྐྱག་པའི་མེས་པ་དང་ས་འཆབ་འཆབ།

ཁོས་སྐྱག་གིན་སྐྱག་གིན་གཉིད་ལ་ཤོར།

ཁོས་ཁ་ལག་མི་ལམ་ནང་ནས་ཐོས།

ཁོ་ལྟོ་ལྟོ་གི་མི་ལམ་ཞིག་དང་འབྲད།

ཁོས་སྒར་ཡང་རེ་སྐྱག་བྱེད་དུས།

ཁོའི་བྱ་བ་གྱི་གངས་རི་བཞུ།

ཁོའི་མདུན་གྱི་ནགས་ཚལ་བསྐྱམས།

ཁོའི་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་ལས་དུ་ཞགས་སྐྱ་རིང་རིང་།

ཁོའི་འོག་གི་ལྷུ་མ་ར་ལས་རྩ་མོག་མོར་ཟིང་ཟིང་།

ཁོས་ལོ་རྒྱ་དང་བཞེ་བོ་བརྒྱབ།

ཁོའི་མཛོན་འཕྱར་མི་བྱལ་པའི་ཁ་སང་གི་ཉིན་མོ།

ཁོའི་རྒྱང་པས་འགོ་ཤེས་པའི་མི་ལམ་རེ།



ལས་སྒྲ་བོ་མེད།

ཕ་ཡིང་ཀོན་གྱི་མི་དཀར་དཔོན་ཆེན་གྱིས་ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཉི་འདྲེད་ཡོད་པའི་ངག་འཕྲིན་བསྐྱར་འདུག
 དེ་ཉི་ཅང་ཐལ་བྲག་ས་པ་རེད། མི་དཀར་དཔོན་གྱིས་ད་དུང་བཤད་རྒྱུ་ང་ཚོ་ལ་འདུག་ས་རྒྱར་འཛིག་བྱས་
 དེ་ཚོ་རང་སར་བདེ་བར་བཟུང་ན་འབྲིག་ལུགས་ཟེར་འདུག། ཁོ་པ་ང་ཚོའི་ཨ་པ་བྱ་རྒྱ་དང་ང་ཚོ་ཁོ་པའི་
 དུམ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཉི་འདྲེད་ཟེར་བར་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཆོག། འོན་
 ཏུང་དེ་ལས་སྒྲ་བོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུམ་འདི་ང་ཚོར་ཅ་ཆེན་ཡིན། རྩེ་མིང་
 མིང་དུ་བཞུར་བའི་རྒྱག་རྒྱ་དང་གཙང་པོ་འདི་རྣམས་རང་ག་བའི་རྒྱ་མིན། ང་ཚོའི་པ་མས་ཚོའི་བྱངས་
 བྲག་ཡིན། ཅི་ལྟར་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ས་ཆ་བཙོང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་དེ་ཅ་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 དེས་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱག་ཚོར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་ཤིག། དུངས་གཙང་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་རེ་
 རེས་ང་ཚོའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་གི་དུས་རྒྱིན་དང་ཁྲིམ་བྲན་རྣམས་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། ཤང་ཤང་དུ་
 རྒྱག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་པ་མས་ཀྱི་སྐད་ཡིན།

བྲམས་སེམས།

རྒྱ་བོ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཕུ་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་སྐྱོམ་གསོད། རྒྱ་བོ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་
 ཤིང་བྱ་འབྲེར་ཞིང་བྱ་རྒྱག་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་མཛད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ས་ཆ་བཙོང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་
 པར་དུ་བྲན་དེ་བྱ་རྒྱག་ཚོར་སྒྲོ་བས་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་བོ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཕུ་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་ཡང་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་འཛིན་དགོས། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕུ་རྒྱ་བྲམས་སེམས་ཅི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འདྲ་འཛིན་དགོས། ང་ཚོའི་ལས་སྣང་ས་དེ་མི་དཀར་ཁོས་མཁུན་གྱི་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད། ཁོ་ནི་མི་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གཅིག་དུ་བཅིས་ནས་མཚན་ལ་ཡོང་སྟེ་ས་མོག་
 གི་དགོས་མཁོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ནས་འགྲོ། ས་འདི་ཁོ་པའི་ཕུ་རྒྱ་མིན་ཞིང་དབྱ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཁོ་པས་ནས་
 ཞིག་ས་དེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཆོ་སྲ་མཐུད་ནས་བསྟོད། ཁོ་པས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་དུར་ས་ཤུལ་དུ་བཞག་པར་
 སྣང་འཛོག་མི་བྱེད་ལ་རང་གི་བུ་ཐུག་གི་ལག་ནས་ས་ཆ་འཕྲོགས་པར་ཡང་སྣང་འཛོག་མེད། ཁོ་པའི་པ་
 མེས་ཀྱི་དུར་ས་དང་བུ་ཐུག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་བཞེད་པ་རེད། ཁོ་པས་རང་གི་མ་ཡུམ་སྟེ་
 གཞི་དང་། ཕུ་རྒྱ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ནི་ཅ་དངོས་ལྟར་ཉི་མ་འཕེལ་ན་བཅོན་འཕྲོག་བྱ་བ། དེ་མིན་ལྷག་
 དང་བྱུན་ཐེང་ལྟར་བཅོང་བྱ་ཡིན་པའི་སྟོང་སྣང་ས་འཛིན། ཁོ་པའི་ཟ་འདོད་ཀྱི་དང་ཀལ་ས་གཞི་འདི་ཐོས་དེ་
 ཤུལ་དེ་མྱ་ངམ་ཐང་དུ་བསྐྱར་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལས་སྣང་ས་དེ་ཁ་ཁ་ཡིན་པས་ངས་ཅང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདྲ་
 བྱེད་ཅག་གི་གོང་བྱིར་དེ་དག་ང་ཚོ་མི་དམར་ཚོའི་མིག་ལ་གཟུན་ནའང་། མི་དམར་རྣམས་སྐྱོ་ཡི་
 སྐབས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། མི་དཀར་ཚོའི་གོང་བྱིར་ནང་དུ་ས་ཆ་བྱ་མི་མ་པོ་མེད་ལ་དབྱིད་དུས་མེད་
 འབུས་བྱ་དང་འབུ་སྐྱང་གི་གཤོག་པའི་ཚོགས་སྐྱ་ཡང་ཐོས་བྱ་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ང་རང་སྐྱོ་ཡིན་སྐབས་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་མོད། གང་ལྟར་འདྲ་འཛིན་ཟིང་ཆ་དེ་རྣ་བར་གཟུན་ཞིང་། གལ་ཏེ་མཚན་དུ་འབྱེ་
 རུའི་ཉི་འཁོར་གྱི་སྐལ་བའི་སྐད་ཅོད་དང་ཁེར་ལུས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དུ་སྐད་མ་ཐོས་ན་འཛོ་བ་ལ་དོན་སྤིང་།
 ང་རང་མི་དམར་ཡིན་པས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཨིན་ཏི་བ་ཚོས་བཅིལ་རྒྱང་གིས་འབྲིལ་ཆ་ཁལ་
 གཡོ་བ་དང་ཉིན་མེད་ཆར་གྱིས་དྲངས་གཙང་དུ་བསྐྱར་པའི་རྒྱང་གི་དྲི་མ་འཕེལ་ན་ཐང་ཤིང་གི་དྲི་ཞིམ་སྐྱ་
 བའི་རྒྱང་ལ་དགའ་མོས་ཡོད།

ཙ་ཆེན།

མི་དཀར་ནམས་ལ་མཁའ་རྒྱུད་དེ་ཙ་ཆེན་ཡིན་ཏེ་བདུན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱོད་མས་སུ་རྩལ་གྱི་
 ཡོད། སྟོན་ཆགས་དང་ཤིང་རྩེད་། མི་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་སུ་མཁའ་རྒྱུད་དེ་རྩལ་གྱི་ཡོད།
 མི་དཀར་ཚོ་ནི་ཤང་ལག་གི་ཚོར་བ་ཡལ་ཞིང་། སྤྱིང་ན་ལྡང་ཞིང་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་དང་མཚུངས་
 པར། མཁའ་རྒྱུད་དེ་རྩལ་གྱི་ཡོད་པར་སྣང་ཚོར་བྱུང་མེད་པ་འདྲ། གཤམ་ཏེ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ས་ཆ་བཙོང་
 བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བརྟུན་ནི་མཁའ་རྒྱུད་དེ་ང་ཚོར་ཙ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་མཁའ་རྒྱུད་གིས་སྟོན་ལྟན་ཀུན་ལ་
 བན་སྟོན་གསུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས། མཁའ་རྒྱུད་ནི་ང་ཚོའི་ཡ་མེས་ཚོ་ཐོག་མར་སྐྱེས་དུས་རྩལ་ཡོད་
 ལ་མཐའ་མ་འཆི་དུས་ཀྱང་སྤྱི་རྩལ་བདུང་ཡོད། ཅི་སྟེང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ས་ཆ་བཙོང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་
 མཁའ་རྒྱུད་དེ་རང་གི་བྱུང་ཆར་ཅིས་ཏེ་ཙ་ཆེན་བྱེད་དགོས། ས་ཆ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། མི་དཀར་
 ནམས་སོང་ནའང་ཅི་བརྟུན་མེད་ཀྱི་འདྲི་དང་ལྡང་བའི་མཁའ་རྒྱུད་དེར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་གི་རེད།

ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཉོ་འདོད་ཡོད་པར་ང་ཚོས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ན།
 ངས་ཁྱོད་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཅི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་མི་དཀར་ཚོས་ཡུལ་འདིའི་སྟོན་ཆགས་ནམས་རང་གི་བྱ་
 རྩལ་བ་ཅི་དགོས། ང་རང་སྐྱོ་ཡིན་པས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཤེས་གྱི་མེད། མི་དཀར་ཚོ་མི་
 འཁོར་ནང་དུ་འགྲོ་ཞོར་ཞིག་ལ་ཙ་ཐང་སྤེང་གི་མ་ཉེ་སྤོང་ཐུག་དུ་མ་བསད་དེ་རུལ་རོ་བྱལ་དུ་ལྷག་པ་ངས་
 མཐོང་སྤྱོད། ང་རང་སྐྱོ་ཡིན་པས་དུ་བ་གཏོང་བའི་ལུགས་གྱི་ཉེ་ང་ཚོས་སྐབས་རེར་འཆོ་བྱེད་

བཤའ་བའི་མ་རྟེ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། མི་ལ་སྟོན་ཆགས་དེ་དག་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱ།
གལ་ཏེ་སྟོན་ཆགས་ཡོད་ཚད་ཆར་ན་མི་ནི་ཁེར་ཀྱང་གི་ཚོར་བས་འཆི་ངེས་རེད། དེར་བརྟན་
སྟོན་ཆགས་ནམས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ན་མི་ལའང་དེ་ཉིད་ཡོང་གི་རེད། རམས་ཅད་བརྟན་ཅིང་འབྲེལ་ནས་
ཡོད།

ཐལ་བ།

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ལྷན་ཚོར་ཁོ་ཚོའི་རྣལ་འབྱེད་དུ་རང་གི་ས་མེས་ནམས་ཀྱི་ཕུར་ཐལ་ཡོད་པས་ས་
དེར་བཙུ་བཀུར་བྱ་རྒྱ་དང་། ས་གཞི་དེ་ང་ཚོའི་བཞུན་ཚན་གྱི་ཚེ་སྟོན་གིས་གཏམས་ཡོད་པ་སྟོབས་ཤིག
ང་ཚོས་རང་གི་བྱ་ལྷན་ཚོར་ས་གཞི་ནི་རང་གི་ས་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱ་ལྷན་ཚོར་སྟོབས་ཤིག ས་གཞི་དེར་སྦྱིད་སྦྱག་གང་ཞིག་བྱུང་རུང་དེ་ནི་ས་གཞི་ཁོང་གི་བྱ་ལྷན་ཚོར་
བྱུང་བ་རེད། གལ་ཏེ་མི་ཚོས་ཐང་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བཏབ་པ་ཡིན། ང་ཚོས་
ཤེས་པ་ནི་ས་གཞི་དེ་མི་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་མི་དེ་ས་གཞི་ལ་གཏོགས་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཁྱིམ་མི་
ནམས་གཤམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་བརྟན་གཤམ་ཅད་ཀྱང་བརྟན་ཅིང་འབྲེལ་ནས་ཡོད། ས་
གཞིའི་སྦྱིད་སྦྱག་དེ་མིའི་སྦྱིད་སྦྱག་ཡིན་པ་དང་། མི་ཡིས་འཚོ་བའི་བྱ་ཐག་དེ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་ནི་
བྱ་ཐག་གི་སྦྱིད་ཉག་ཅིག་ཡིན། འཚོ་བའི་བྱ་ཐག་དེར་མི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས་རུང་དེ་ནི་མིས་རང་གི་རང་ལ་
བྱས་པ་རེད། མི་དཀར་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་རང་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་གྲོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱང་སྦྱི་
མཐུན་གྱི་ལས་དབང་དེ་ལས་གཤམ་ཐར། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཆང་མ་སྦྱན་ཟླ་མིན་ནམ། ང་ཚོས་བཟླ་
ཚོགས་ ང་ཚོས་ཤེས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉིན་ཞིག་མི་དཀར་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་མགོན་སྐྱབས་དང་

ང་ཚོའི་མགོན་སྐུ་བས་གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་ཀྱི་རེད། བྲོད་ལ་ང་ཚོའི་ས་ཆ་གདོགས་པ་ཇི་
 བཞིན་མགོན་སྐུ་བས་དེ་ཡང་གདོགས་ན་སྐྱམས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོང་དགའ་བ་ཞིག་རེད།
 ཁོང་ནི་མི་ཡི་མགོན་སྐུ་བས་ཡིན་པས་ཁོང་གི་ཕྱགས་ཇི་དེ་མི་དཀར་དང་མི་དམར་ཡོངས་ལ་སྤྱི་སྤྱོམས་ཡིན།
 ས་གཞི་དེ་ཁོང་ལ་ཙུ་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་སྟོན་དང་བཅིས་མེད་བྱས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོར་བྱས་
 བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མི་དཀར་ཚོ་ཡང་རིང་མིན་འཆི་བར་འགྱུར། གཅིག་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་དྲ་
 གཞན་པའི་མི་ཚོའི་སྟོན་དུ་འཆི་སྲིད། རང་གི་གནས་མལ་བཅོག་པ་བྱས་ན་རང་ཉིད་རང་གི་ཕྱགས་དར་
 གྱི་སྤྱིགས་རོའི་བྲོད་དུ་མཆན་གཅིག་འཆི་སྲིད། བྲོད་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་ཀྱིས་བྲོད་ལ་མཐུ་སྟོབས་བྲིན་པས་
 བྲོད་ཉིད་ས་འདིར་ལྷགས་ཤིང་། མི་དམར་ཚོ་དང་ས་འདི་དབང་དུ་བསྐྱས་ཡོད། བྲོད་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་
 བྲོད་ལ་ནི་གཟི་མདངས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ལས་དབང་དེ་ང་ཚོར་ནི་སྒོག་གྱུར་ཞིག་རེད།
 རྣམ་ཞིག་མ་ཉི་ཡོད་ཆད་གསོད་པ་དང་། ཉ་གོད་རྣམས་འདུལ་བ། རྣགས་ཀྱི་སྒོག་བྱུག་དག་དུ་མི་
 ཡིས་ཁེངས་ཤིང་། འཕྲིན་སྟེལ་སྐྱུད་པས་བྲུབ་པར་བྱ་བའི་བལྟ་རྒྱལ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག།
 རྣགས་ཆལ་རྣམས་གང་ན་ཡོད་དམ། རྩོགས་སོ།
 ཐུག་གོད་དག་གང་ན་ཡོད་དམ། ཆར་རོ།
 འཚོ་སྡོད་ཀྱི་མཇུག་དང་གསོན་ཐབས་ཀྱི་འགོ།
 གོང་གསལ་ཙུ་མ་ཡིག་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ལོར་ཨ་རི་མི་དཀར་ཚོས་གླིང་དེའི་གདོད་མའི་མི་
 རིགས་ཨིན་ཏི་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཉོ་བར་མི་དམར་འགོ་བ་སི་ཨ་ཁལ་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
 ཁོང་གི་ལན་འདེབས་ཙུ་མ་ཡིག་འདི་ནི་ཁོང་ཡུག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ཟབ་སྦྱིང་ལྷན་པའི་གདམ་བཤད་ཅིག་ཡིན་
 པས་དོ་ཆོ་བཟན་གྱིས་དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་སྐད་ལྟར་ལྟས་སོ།



དབལ་ལྷན་གྱི།

གནོན་འཕྲིའི་གྲིབ་ནག་ཅིག་གིས།

གཟུགས་པོ་འགྲུལ་མེད་བཏང་།

ལས་དབང་ལ་སྒོ་བཀལ་བ་ནས་བཟུང་།

སྒྲིང་ཁམས་འཕར་ལྗོང་གི་རྩས་པ་ཉམས།

ངས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་དབང་ལག་བར་བཟུང་།

མ་གན་ལ་སྒྲུག་དམེད་བྱས།

ཡབ་མྱེས་ཀྱི་དྲར་ས་བསྒྲོགས།

མ་གན་མོའི་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒོད་ལ་འཛང་།

ཞབས་འཕྲིན་ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་མ་ཟད།

ཞི་སྒྲིང་གི་མཆིལ་ཞགས་གདོང་ལ་འཕངས།

མ་གན་མའི་བཀའ་བཀྲོན་ལ་ཞེད་སྐྱང་མ་སྦྱིས་ལ།

གཤོར་ལ་མཆིལ་ཞགས་འཕངས་བར་སྒོ་ཐམ་ཡང་མ་བྱུང་།

འཆར་སྐྱང་ཞིག་གིས་རང་སེམས་ཁོང་དུ་གཙུག་།

འདི་ནི་སྐས་སྐྱང་གི་ལོ་ཁྲ་རིང་མོ་ཞིག་

ལྷགས་སྐྱང་དག་དུ་སྐྱང་།

མ་གན་མའི་སྐྱ་ཡི་ཆོན་ཐག་བཅད།

ཆར་ཅུ་དག་དུ་བབས།

འབྲོག་པ་གན་པོའི་ཅམ་པ་ཅུ་ཡིས་སྐྱངས།

ངས་མ་གན་ལ་སྐྱག་དམོད་བྱེད་འགོ་བཙུགས།

སྐྱའི་ཆོན་ཐག་བཅད་པོ་ཡོད་ན།

དག་སྐྱང་གིས་གནོད་པ་ཅི་ལ་ཡོང་།

ཅམ་སྒོད་ལ་ཡི་བྲང་མེད་ན།

ཆར་ཅུ་ཡིས་སྒོན་བ་ག་ལ་བྱེད།

འདམ་ཐུབ་དང་ཁྱི་བའི་ཁྲོད།

མ་གན་མེད་འཛུམ་མདངས་མདོན།

རྟ་ཕོ་ཡི་འཆར་སྐད་ཁྲོད།

ཨ་ཁུ་འབྲེག་པའི་མི་ཆོ་ཟད།

ངས་ཡབ་བྱེས་ཀྱི་དྲར་ས་སྒོག་འགོ་བཅུགས།

བྱལ་པམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་གསལ་བའི་ཞལ་རས་དོས།

བྱལ་ཁའི་འཛུམ་མདངས་མི་འདུག་ལ།

པམ་ཁའི་སྒོ་ཉམས་ཀྱང་མི་འདུག།

གདོང་དོས་སུ་གསལ་བ་ནི།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རི་མོ་ཀྱག་ཀྱོག་ཅིག།



འོངས། ང་རང་གྲིང་འཇགས་སུ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་མོ་རྒྱང་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་ངའི་གས་ལ་
སྐྱབས་པ་དང་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་བར་མིག་བྱང་མཆི་མས་གང་བཞིན་བསྐྱད། "བྱ་མོ་ཡ་བྱ་མོ། བྱིད་
རང་ང་དང་བྱིས་པ་མིན་ནམ། ཡང་སྐྱར་ངའི་གས་དུ་བཅར་དོན་ཅི།" ངའི་འདི་ལྟར་རྩི་བ་འདོན་དུས།
ཁོ་མོའི་མིག་བྱང་མོག་པོར། "ང་རང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཀུན་དུ་ཐེངས་མང་ཉལ་ཡང་དོ་སྒྲུང་བྱེད་མཁན་

ཅི་ཡང་མི་འདུག ང་རང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོག་འདོད་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཡང་།" ཞེས་བཞེད་པ་དང་འདྲ།
ངས་ལག་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་པོར་ཐོགས་ཏེ། ཁོ་མོ་མི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྐྱར་ཐེངས་ཤིག་འཚོ་བར་བྱེད་
པའི་ལམ་ཁ་བཅའ། ཡིན་ནའང་ངའི་རྒྱལ་ཤུགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྡོགས་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་
ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཐབས་བྲལ་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཁོ་མོར་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲོས་མི་མོད་པ་ཞིག་རེད། ངས་
དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཁོ་མོར་སེམས་གསོ་བྱེད། ངས་གཤུ་འབྲུག་ལ་ང་རོ་གཡར་ཞིང་
གངས་རི་ལ་ཐབ་བྱ་བསྐྱངས། ངས་སྤྱིན་དཀར་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་བརྒྱས་ཤིང་ནགས་ཁྲོད་དང་བཅ་
མཐའ་ལ་ཁོ་མོའི་ལས་དབང་འཚོལ་ཞིང་བསྐྱེགས།

བྱ་མོ་ཡ། ཨ་མས་ཁྱོད་རང་མི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོགས་སམ།
བཅུ་ཕྱར་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་ཁྲག་འཕྲོས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཇི་འདྲི་དམར་མདངས་ལྡན་པ་ཞིག་རེ་
ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ནི་སྐུས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་ཞིག་དུ་སྐུས་ཀྱང་མི་བཅི་ལ་སྐུས་ཀྱང་མི་བས།
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ས་གཞི་འདི་ཁྲག་དམར་གྱིས་བཞི་མགོ་བརྩམས། རེད་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། སྐབས་དེར་ཁྱོད་ནི་དུང་བར་དོ་འགྲོམས་པའི་འབྲུམ་པོ་ཡི་
ལ། ཞི་འཇགས་དང་དྲང་འདོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ན་གཉིད་དུ་ཡུར་ཡོད།

ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཟས་མ་རེག་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་ཉིན་དེར་ནགས་གསེབ་ནས་རྟེན་
གཡང་འཇིན་མེ་དོག་གི་གསོལ་ཇ་ཁས་གང་འཕྱང་བ་དང་། མལ་སའི་ནང་མེར་གས་བྱབ་པའི་མཆོ་རྩོམ་

ཏུ་མ་ཙམ་བྱས་ཇེས་སུ། ངག་འཁྲོལ་ལ་མི་འཁྲོལ་བའི་ངང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་གཡང་འཛིན་མེདོག་

དགས།

བྱ་མོ་ཡ། གཡང་འཛིན་མེདོག་གི་མིང་འདིས་ཡང་བའི་དོན་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱིར་ཡོང་

ཁྱོད་ཀྱིས་དོགས་སམ། བྱ་མོ་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་དོགས་མི་བྱལ་གྱི།

ཡང་འཛིན་མེདོག་གི་གསོལ་ཇ་བསྐོལ་བའི་དུད་ཞགས་དེ་བཙན་འཛུལ་དམག་གི་ཉལ་ཞིབ་བསྐོར་གཡོང་

ནམ་གུས་མཐོང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་འགལ་ཇས་གཡུགས་བྱང་། ཉལ་ཡུན་བྱང་དུ་ཞིག་གི་ནང་།

ནམས་ཀྱི་དུ་འཕོད་དང་གསོལ་འདེབས། མྱེ་ཐུགས་དང་སྐྱབས་ལྷ། ཉའི་འཆོར་སྐད།

ཞག་ཐུགས་ཀྱི་དུར་སྐྱ། ལུག་འཆོར་མའི་འབའ་དེར་གྱིས་ནགས་གསེབ་དང་ཇ་གསེབ་དུ་བྲག་ཅ་འབྲིལ་

ང་། གནམ་ས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་འགད་ཇས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱས་ས་འདིའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་

སྐྱ་འཆའ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ཤི་གསོན་བར་གྱི་འཛིང་མོ་དེ་ནི་ཇི་འདྲའི་ཡང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་དོགས་མི་བྱལ་དེ། འགད་ཇས་ཀྱི་དུད་ཞགས་སྐྱག་པོ་དེ་

ར་པོ་བྱང་བོར་གྱིས་ནས་རིམ་བཞིན་ལལ་བ་དང་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་གཉིད་ཁྲགས་པ་བཞིན་

འདྲ་ཚད་ལ་བྲགས་འགལ་མེད་པར་ལྷིང་འཇགས་སེར། བྱ་སེམ་མེར། དཔེན་མིང་རེར་སོང་དུས།

ཚུ་བྱར་ཇ་གསེབ་དང་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བྱ་མོ་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོགས་སམ། མྱིང་ཇེ་བྲལ་བའི་དམར་གསོད་དེའི་ཁྱོད་དུ་

ཕྱི་མོ་མོ་དང་ན་ཆོད་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་ཆིག་ཁྱི་དུག་སྒོར་ལྷག་བསད་བ་དང་། ཉ་ཞོར་ལུག་གསུམ་དུག་ཁྱི་

ལྷག་བསད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་མྱོང་ངམ། བྱ་མོ་ཡ། དེ་ནི་ *perel* བའི་དོན་ཀྱི་ཞེས་པའི་

ཁྱི་དུ་གསུམ་པ་རེ་རེ།

ཕྱི་མཚན་ཅི་ཞེས་མ་འདྲི་ལགས། ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ནས་བྱུང་། གང་ལྟ་
 ངས་ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྦྲེལ་དགོས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མར་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་གྲོང་ས་ཟིན་པའི་མི་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མ་ན་བཅན་འཛུན་དམག་གིས་ཁོང་ཚོ་དམར་གསོད་བྱེད་
 དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་པའང་ཁོང་ཚོས་ཅུ་བ་ནས་མི་ཤེས།

བུ་མོ་ལ། མི་ཕྱགས་ཀྱི་བམ་རོམ་ནགས་ཁྱོད་དེ་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཤིང་། བར་
 དག་དུ་བྱུངས་ཁྲག་དམར་པོ་ནི་རྩ་ཆེ་བཞིན་འབབ་གྱིན་འདུག། མི་རིམ་ཁྱོད་ནས་གན་པོ་གཡས་ལག་དུ་
 པ་ཞིག་ཁྲག་དམར་འཛར་འཛར་དུ་འབྲུང་འོངས་པ་དེ་ཨ་ཁུ་དག་ལྟ་རེད། ཁོས་ཅུ་ལྷན་གྱིས་བཞིན་པའི་
 ཁྱོད་དང་བྱ་རྒྱུད་དག་ལྟ་གཉིས་ཁྲར་ནས་རྩ་མིལ་དུ་བྱོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་སམ། ཁྱོད་ཚོའི་ལས་དབང་ནི་
 རི་འབྲེལ་ཡང་འཁྲིག་རེད་ཨང་། དམར་གསོད་དེའི་ནང་ཁྱོད་ཚོའང་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བར་མིག་བཅུ་མས་
 པར་གྱུར་ཡོད་ཆོ། རྒྱུ་གར་ཞིག་གི་མཆུག་འབྲིལ་བ་ཡིན། བུ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འབྲུར་
 ཚུགས་སུ་མི་ལྟ་བར་མཁྱེན། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ངས་རྒྱས་ལེན་བྱེད་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་འདོད་
 པའི་མི་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་སྦྲེལ་པའི་སྐད་ཆ་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལ་གདུང་སེམས་བཅིངས་
 པ་ལ་སྦྲག་ཡིན། རྒྱབས་དེར་ཁྱོད་རང་འཛིག་རྟེན་ཐོག་སྦྲེལ་མ་ཐག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་ཐོག་གི་འཛིགས་སྦྲག་དང་ཞེད་སྦྲང་གི་སྦྲག་བཟུལ་རྟོགས་ཐབས་བྲལ།

བུ་མོ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཤིན་དུ་མིང་ཉེ་བའི་དོམ་ནག་ཐོད་དཀར་ཞིག་ཡོད་པ་བྲན་ནམ།
 དོམ་ནག་དེའང་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བར་ཁེངས་ཀྱང་དུ་ལུས་པ་ལ་སྦྲག་སྟེ། བཅན་འཛུལ་པས་འགད་རྩས་ནག་
 གསེབ་དུ་གཡུགས་པའི་དུས་སུ། ཁོའི་དོམ་མའང་འགད་རྩས་ཀྱིས་གསེབ་ཟིན། དེ་ནས་བཟུང་ཁོའི་ལོ་
 བར་དཀྲོགས་མཚམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་། ཨ་ཁུ་དག་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་དང་བྱ་རྒྱུད་དག་ལྟ་གཉིས་ཁྲར་
 རྣམས་བྲག་ཁྲར་ཞིག་གི་ནང་སྦྲེལ་པའི་དེ་ལ་གཞི་བཅོས་པ་ན། དོམ་སྦྲག་ནག་པོ་ཐོད་དཀར་ཞིག་ཀྱང་བྲག་

ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཚོ་བཞི་པའི་འཆོ་བ་ལྟན་དུ་འདྲིས་ཤིང་། བྲག་ཁྱུང་ནང་
ཡོད་བཅུ་ལྷག་ལ་མཉམ་དུ་བཟུང་།

བུ་མོ་ཡ།

བཅུ་ཕྱུར་ནགས་ཚལ་ནི་གཤོད་མའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཡིན་པས་གཙན་
མཚན་དང་དུག་སྐྱལ་ཉ་ཅང་མང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཆོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་དུ་འཆོ་མྱོད་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་དུ་དགའ་
ལ་དང་ཉིན་ཚབས་ཆེ་བ་སྒོམ་ཅི། རྣམས་ཤིག་ལ་ཁྱོད་དང་བུ་ཆུང་དག་ལྟ་བུ་གཉིས་བྲག་ཁྱུང་དུ་བསྐྱར་ནས་
མཁུ་དག་ལྟན་དང་དམ་ནག་ཐོད་དཀར་གཉིས་ཁ་ཟས་འཆོལ་དུ་ཆས་སོང་། ཁོང་ཕྱིར་ལོག་པ་ཆུང་ཟད་
ཤི་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གཉིས་དུག་སྐྱལ་ཞིག་གི་ཟས་སུ་གྱུར་ཙམ་། ཨ་ཁུ་དག་ལྟན་གྱིས་སོག་བསྒོམ་
ཤིས་དུག་སྐྱལ་ལ་གྱི་རིང་བསྐྱར་བ་དང་མཉམ་དུ། དེ་མ་ནག་ཐོད་དཀར་ལང་བྲག་ཁྱུང་དུ་སྒྲིབས་ནས་
ཁས་བུས། ཡངས་རྣམས་ཤིག་ལ་ཐོད་དུ་ཅེ་ལྟ་དམར་སོ་བདགས་པའི་བཅའ་འཁུལ་པ་ཁྱུ་ཞིག་རི་
ལས་བདེ་དུ་འོངས། རྣམས་དེའི་འཆོ་བ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་དོགས་ཐབས་མེད་ཅི། ཁྱོད་ཚོ་ནི་རྩ་གསེབ་
ནགས་གསེབ་གྱི་མི་དྲེད་དུ་གྱུར་ཡོད།

བུ་མོ་ཡ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་བྲན་ནམ། དེ་མ་ནག་ཐོད་དཀར་དང་ཁྱོད་ཚོ་པན་ཚུན་
ཉ་ཅང་བཅེ་བ་ཆགས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་ནི་པན་ཚུན་ལ་སྒོ་བཅེ་བའི་དུ་སྐྱག་ཡིན། བུ་ཆུང་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱོད་
ལ་ལྟ་ཡིས་ཆེ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོར་ཨ་ཆོ་ཞེས་འབོད་ཅིང་ཁོས་ཁྱོད་ལ་སྤིང་མོ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཅིངས་
པ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་དག་ལྟན་ལ་ཨ་པར་འཁོད། གནས་ཆུན་མས་བསམ་གཟུམ་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐང་གཅིག་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་དང་ཡུལ་མི་ཅིག་
གསེབ་ནི་བྱེད་རང་ཆོད་ཅིང་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་མི་འབྲའམ།

བུ་མོ་ཡ།

ཁྱོད་ཀྱིས་དོགས་མི་སྤིང་ཅི། འཇམ་གླིང་གླིང་གནས་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་ལ་
ཁྱེད་ཅང་ཁྱུང་ལྷག་རིང་བའི་གདམ་གྱུད་ཅིག་ཡིན། རྣམས་དེའི་དོད་དང་ཨ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དོགས་མི་

བུ་མོ་ཡ།

སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱད་གཞུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཐོང་ཚུངསྟེ།

ཇི་ཅུང་ལྷོང་ཀ་ཞིག་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཕྱོགས་པ་ན། དུངས་གཙང་གི་ཆུ་རྒྱུགས་སུ་གཏད་གཞུགས་ཅིང་རིང་པ་དང་།

མིག་རྒྱང་འོད་ཀྱིས་བརྒྱུང་ཞིང་སྐྱ་ལོ་འཆལ་འཆོལ་དུ་གདོང་ལ་ཁེབས་པའི་ཉམ་ཐག་བུ་མོ་ཞིག་

སྐད་ཡོང་བའི་ཁྱོད་རང་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་བླ་ཕྱག་ལྡན་སྐད་བྱུང་ཚུངསྟེ། ཁོང་གིས་

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་ཇི་ཅུང་ལ་བཀྱས་ཤིང་ལན་བྱ་མང་པོར་བསྐྱས་པ་དེན། ཉིན་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུར་ཆོས་ནས་བཤེར་

ཁྱོད་ཀྱི་མོ་ཞིག་བཞུར་ཚུངསྟེ། ཁྱོད་རང་ཇི་ཅུང་ནས་ཕྱིར་བྲག་བྱུང་ནང་ཡོང་བ་ན། དབྱ་ལྡ་དང་དོམ་

ནག་ཐོད་དཀར་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་ཞིག་བསར་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱ་བ་དེའི་མགོ་བོར་ལག་

བས་དལ་བྱར་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ཤིང་ལག་མགོར་འབྱར་འོང་བའི་བྲག་དམར་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཁམས་ལ་

ཟུག་ཏུ་མི་བཟོད་བཞིག་བྱུང་། དབྱ་ལྡ་དང་དོམ་ནག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རྟོགས་ནས་ཁ་རྒྱུ་དུ་

བསྐྱད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དུ་སྐད་ལ་སྐྱག་ཐོད་པ་དང་འདྲ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ལ་དུ་སྐད་ཡོད་མི་སྲིད་ཀྱི་

སྐྱ་མོ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་རང་དུས་ཆར་བའམ། གང་ལྟར་མིག་ཆུ་རྒྱུག་མོ་ཞིག་སྐྱ་བའི་ལྷོང་དུ་སེམས་པ་དེ་

ཁྱོད་ཀྱི་དུ་སྐད་ཡིན་ཡང་སྲིད། གལ་ཏེ། ཨ་བླ་ཕྱག་ལྡན་ཡང་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་

ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན་ "མོ་ལོ་བཙོ་ལྟར་བྱད་ན་སྐྱོ་པ་ལ་མི་འདྲི་བའི། དེད་ཅག་ཐོད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་ཡིན་

པས། ད་ཐངས་དབྱ་ལྡར་གྱི་ཡངས་ཐངས་ཤིག་སྐྱར་རོགས།" ཞེས་བཟོད་དེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་

ནི་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་པ་སེས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ནམས་ཅ་བ་ནས་མི་ཤེས་ལ་ཤེས་ཐབས་ཀྱང་བྲལ་བར་གྱུར།

ཡིན་ནའང་ཆོ་སྟོག་གི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་ཆད་གདོང་ཐོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་སྟོག་གི་རིན་ཐང་རྟོགས་

ཡོད།

བུ་མོ་ཡ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་སྲིད་དེ། ཉིན་དེར་ཁྱོད་དང་དབྱ་ལྡ།

དོམ་ནག་

ཐོད་དཀར་གཞུག་ཁ་ཟས་འཆོལ་ཕྱིར་ཇི་ཅུང་ནས་ནགས་འདབས་ཤིག་དུ་སྐྱེབས། ཁྱོད་ཆོས་ཤིང་ལོ་

བཀར་ནས་པར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ན། འབང་འབྱར་དང་སྒྲུང་གཤོང་གིས་ཁེངས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 མཐོང་བྱང་། བྱོད་ཀྱིས་ "ས་ཆ་དེ་གང་རེད་" ཅེས་དབང་ཕྱར་དེས་ཀྱང་མ་ཤེས། ལྟོང་མེད་ཅེ
 ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དེས་བྱོད་ཀྱི་ཡིད་རོལ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུང་བཞིག་འཕྱོག་མེད་དུ་བྱིན། བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཤེ
 ཡུལ་གྱི་འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་ཡིན། ཁོ་ནས་མཁར་ཅེ། ཨ་གྲོང་། འཁེ་བཟའ། རྟེ
 བ་། བྱ་མོ་ཡ། ཡུལ་གྱི་དེར་ཆགས་པའི་ས་ཆ་འདི་ཉམས་ནི་སྐྱབས་དེར་ཤུལ་མེད་ཆགས་ཡོ
 ཡོ་བཅུ། རོང་པོ། རྫོན་ཆེ། དགོ་མེ། རྟ་པོ། དམ་ཚང་.....བྱ་མོ་ཡ། ལྟོད་རང་པོ
 ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེ་བས་པའི་ཐོན་ལ་ཡུལ་གྱི་འདིར་རྟ་ཞོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ཡུལ་མི་ཉམས་སྒྲུ་ཡོ
 བར་ཅིད་ཀྱིས་ཆེས་མཛེས་སྒྲུག་ལྟ་ལ། ཆེས་ཡིད་གར་འོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་ཀྱི
 ཡོད། ཡིན་ནའང་བཅོན་འཛུལ་པས་ཁོ་ཚོའི་ནི་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱས། བྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲག་འཕྲོས་དེས་
 རི་ས་དེ་ག་ཡིན་ཆོག་ལ། བྱོད་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་ནི་རྟ་ཞོར་ལུག་གསུམ་གྱི་བྱ་ནས་སྒྲུ་གཞས་གཤོང་པའི
 དཔལ་ཡོན་དེ་ཡིན་ཆོག

བྱ་མོ་ཡ། བྱོད་ཀྱི་ང་ལ་ "ལྟོང་མེད་རོལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དེར་དམག་འཁྲུག་
 བརྒྱབ་ཐོང་ངམ་" ཞེས་འདི་མིད་དེ། ངས་བྱོད་ལ་གནད་ག་འདི་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་ཡོད། བྱོ
 ཀྱིས་ཤིང་ལོའི་གསེབ་ནས་བལྟས་པ་ན། རི་སྒྲུང་དམའ་རྒྱ་མེད་ལ་མཐོ་རྒྱ་འང་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བྱང་།
 དན་ནམ། དེ་ཅུ་བྱོད་ཀྱི་ས་མེས་ཀྱི་བཅ་པོ་ལུས་ཡོད། དེ་ཅུ་བྱོད་ཀྱི་ས་མེས་ཀྱི་ཀི་བཟོ་བསྐྱར་ཡོ
 དེ་ཅུ་ད་དུང་བྱོད་ཀྱི་ས་མེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བཞིན་ཡོད། བྱ་མོ་ཡ། རྫོགས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་བ
 རྟེན་དེ་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་གཅིང་གན་སྒྲུལ་སྒྲུ། རྫོང་ཐོན་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཡོ་རྒྱའི་དཔོན་པོ་དཀར་སྒྲུབས་
 ཡ་ང་པའི་སྒྲོ་གར་ཚན་པ་ཞིག། གལ་ཏེ། བྱོད་རང་གཟུགས་མེད་བཅིལ་རྒྱུང་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་སྒྲུ
 རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། བྱོད་རང་ཐོལ་གྱིས་ནགས་གསེབ་དང་གྲིས་ཏེ་རི་སྒྲུང་དེ་ཅུ་རྒྱ་ཆོག་ལ། མ་མེས་ཀྱི

ལྷན་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་མངར་ཁ་ཞིག་ལའང་སྡོམ་ཐུབ། དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱེལ་བའང་ཁྱོད་ལ་དཔེན་
ར་གྱར་ཡོད་པས། ངས་ནས་ཡང་ཁྱོད་ལ་གདུང་མེས་ས་བཅིངས།

བྱ་མོ་ཡ།

ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་ནི་ཇི་འདྲའི་དམན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁྱོད་རང་

ཙམ་མ་ཐག་ནས་ས་མ་དང་གདན་དུ་བྱལ་བ་དང་། ཡོ་བརྱའི་སྤྱང་ཨ་ཁུ་དྲག་ལྷན་ལའང་གདན་བྱལ་བྱུང་།

དུས་ཡུན་ཐུང་དུའི་རིང་དེར་ཁྱོད་ལ་མི་ཡུལ་གྱི་ཡང་བའི་ཐོ་བཞོགས་མཐའ་བྲལ་བ་ཞིག་སྤངས་སུ་བརྟུག

རེད་ལ་ལུལ་དུ་ལུས་པའི་དབང་ལྷ་དང་དོམ་ནག་ཐོད་དཀར་གཉིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་དུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་ཉེ་ཞིང་སྒོ་བཀའ་ཆོག་པའི་སྒྲ་བོགས་ཁོ་ནའོ། ཡིན་ནའང་། ངས་

ཐང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཉེ། གནམ་ཆུ་མས་བསམ་གཟས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གར་ཞིག་འབྲལ་སྟོན་བྱེད་

འདུག་གིན་འདུག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ཆེ་པོར་གི་སྟོན་གར་འདི་ལས་མི་ཆོམས་པ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་

དུང་དན་ནམ། དབང་དམག་གི་ཉལ་ཞིབ་པ་མང་པོ་བརྟུ་བྱར་ནགས་གསེབ་དང་ཇ་གསེབ་དུ་སྒྲོར་གཡེང་

དུ་འོངས་བ་དན་ནམ། ཉིན་དེར་དོམ་ནག་ཐོད་དཀར་ཁོ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་རྒྱལས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོ་

ཆེད་ནའང་ཐང་། གང་ལྟར། དོན་ཁྱེན་བྱུང་ཇེས་སུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་དོམ་

ག་ཐོད་དཀར་པང་དུ་བརྒྱང་ནས་མིག་རྒྱ་བལྟར། དབང་ལྷ་བརྒྱང་མོང་། བྱ་མོ་ཡ་བྱ་མོ། འདི་

དག་ནི་དོན་དངོས་ཡིག་ཡིན་ནམ། འདི་དག་ནི་མི་ལམ་མམ། འདི་དག་ལ་ཁྱོད་རང་གདན་ནས་ཡོད་

མི་ཆེས། ཁྱོད་རང་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་དང་ཡིན་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་

བྲལ། ཡིན་ནའང་བྱེད་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་འདི་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པས། བྱ་མོ་ཡ།

ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་ནི་ཇི་འདྲའི་དམན་པ་ལ། སྐབས་དེ་ཙམ་ལ་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མེས་དང་ལྷན་དུ་འཆོ་

བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁོ་ཆོས་ "འདི་ནི་སྐྱེས་པ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཐབས་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་" ཞེས་འབྲེལ་བཞུགས་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོག་གྱུར་གྱི་གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་མ་

ཤེས། དེ་བས་ཁྱོད་རང་དབང་དམག་དེ་ཚོར་སྒྲིང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ།

བུ་མོ་ལ།

ཁྱོད་རང་ལོ་བཅོལ་ལེ་སྒྲིང་ནས་ཁེར་བྱང་དུ་བྱུར། མཚན་རྒྱལ་ཅིག་ལ་

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་གསེབ་ནས་སྒྲིན་དུག་སྐར་མར་བལྟས་ནས་དབང་ལྷ་རབ་དུ་བྱས། དབང་ལྷ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་
སྒྲིན་དུག་སྐར་མར་བལྟས་པའི་རྣམ་པ་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་དབང་ལྷའི་བར་དུ་བཞག་ཅིང་ན་རེ། "ཨ་
ཇོ། ང་ཚོར་སྐར་མའི་སྒྲིང་དུ་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།" ཞེས་པར། དབང་ལྷ་ས་ "ང་
ཚོར་གཤོག་པ་མེད་པའི་བྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།" ཞེས་བཞེད། "འོ་ན་གཤོག་པ་ཡོད་པའི་བྱ་སྐབས་སྐར་མའི་སྒྲིང་
དུ་འཐུར་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།" ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དེས་པ་ལ། དབང་ལྷ་ས་ཀྱང་ཡིན་མདོག་བཞུན།
མཚན་རྒྱལ་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོམ་ནག་ཐོད་དཀར་རབ་དུ་བྱས། ཁྱོད་རང་དོམ་ནག་ཐོད་དཀར་གྱི་ཕྱོད་ཅིང་
འཇམ་པའི་སྐུ་ཉག་གསེབ་ལ་འཇུག་ནས་གཉིད་པའི་རྣམ་པ་བྱས་བྱུང་། དེ་ནི་ཇི་འདྲའི་ཕྱོད་སྐྱིད་ལྷན་པ་ཞིག་
རེད་ཨང་། བྲག་ཁྱུང་ནང་ལོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཆབ་རོམ་དང་། བྲག་ཁྱུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་བ་དཀར་
པོས་ཁྱོད་ལ་བསམ་གཟུགས་ནས་དེ་དག་བྱས་གསོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་མཚུངས།

བུ་མ་ལ།

ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་བྲག་ཁྱུང་ཉི་ལོགས་ཀྱིས་

བོང་ཆེན་པོ་དེའི་གམ་དུ་ཡང་ཡང་བཟོད་གྱིན་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་མཇུག་ལྷ་བོའི་ཇེས་ལྟུང་ནི། ཁ་
བའི་ནང་གསལ་པོར་བབས་འདུག རམ་ཞིག་གི་ཚོན། ཁྱོད་རང་གཅིག་བྱ་རྩི་པ་བོང་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་
སྐབས་སུ། དབང་ལྷ་ས་སྐལ་བཟང་མེ་དོག་ཅིག་བདོགས་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོའི་གསེབ་ལ་བདགས།
རྣམ་པ་དེ་ཨ་ཁུ་དུག་ལྷན་གྱིས་མཐོང་ནས་ "ལོ་ཇེས་མར་དེད་ཚང་གིས་བག་སྒྲིན་བྱེད་ཆོག་ཆོག་རེད།"
ཅེས་སྒྲུས་བྱུང་བས། ཁྱོད་རང་ཁ་སྐྱུང་ས་ནས་མཁུར་ཆོས་བྱུང་དམར་བོ་ཆགས་པ་དང་དབང་ལྷ་འདྲ་
སྐྱུང་ས་བར་བྱུར། དོམ་ནག་ཐོད་དཀར་གྱིས་ཁྱོད་ཆོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱེ་བསྐར་བཞིན་ཀྱང་བ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་འབྱོང་ཙམ་བྱེད། དེ་ནི་ཁོའི་ཡིད་སྒྲོ་བའི་མཚན་རྟགས་ཡིན། བུ་མོ་ལ།

དེ་ནི་ཁྱོད་རང་མི་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཚུན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པའི་བདེ་སྲིད་མཚན་ཅིག་ཡིན་ལ། ལས་དབང་གིས་དཀའ་དཀའ་ངང་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་པའི་མེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་ཡིག་ས་སྤྱིན་ཁོ་ནའང་ཡིན།

བུ་མོ་ལ། ཡོད་ཚད་སྤོང་སོང་། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡང་མེད། བྱང་ལྷག་ས་ཁུར་ཁུར་དུ་སྤོང་བའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མེ་དེ་ཁ་བའི་སྤོང་ལ་བཞག་ཅིང་། བུ་ཕུར་ཇ་ཡི་ཡང་ཅེར་འཐེན་འདུག། ངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མེ་དེ་དེ་ནས་ཁྱོད་རང་འཚོ་ལ་ཞིང་གྱ། "གཡང་འཛིན་མེ་དོག་-----གཡང་འཛིན་མེ་དོག་" ངའི་འཕོད་སྐྱ་ནི་ཇ་སྤུལ་དང་རི་སྤུལ་དུ་བྲག་ཅ་འབྲིལ་ཞིང་བུ་ཕུར་གྱི་གདོད་མའི་ནགས་སྤོང་རྒྱ་དུ་སྤོང་སྤོང་བྲག་ས། "གཡང་གཡང་-----འཛིན་འཛིན་-----མེ་མེ་-----དོག་དོག་-----" བུ་མོ་ལ། ངའི་འཕོད་སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་ནས་ཐོས་མི་བྱུང་། ཁྱོད་རང་བྲག་ཅ་ནས་གཤོག་སྐྱོ་གཉིས་པའི་བྱིའུ་ཞིག་ཕུར་དུ་འཕུར་བ་ཇི་བཞིན། སྐྱོ་སྤང་གིས་ཁེངས་ཡོད་དམ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་མེས་ཁེངས་དོགས་ཐབས་བྲལ་མོད། ང་རང་བྲག་རིའི་ཅེར་སླེབས་པ་ན། "ཨ་མ། ཨ་ཇོ། དོམ་ཐུག་ལགས། ཁྱོད་ཚོས་སྐྱུག་དང་ངའང་སླེབས་ལ་ཉི" ཞེས་པའི་བྲག་ཅ་འབང་ཞིག་ཐོས།

བདེན་ཏེ། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྱོད་རང་པོའི་གས་དུ་ཡོགས་པ་དང་ནས་རྒྱན་མིག་བྱང་མཆི་མས་ཁེངས་བཞིན་ "ང་རང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོག་འདོད་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཨང་།" ཞེས་བཞོད་པ་དང་འདྲ། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནས་རྒྱན་སྤོང་མོལ་བྲས་ཕྱོང་ལ། བྱ་ཅག་བར་གདོང་ཟབ་པའི་བཙེ་བ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱུར། ཨ་ཇོ་དབྱ་ལྷ་ད་ལྷ་ད་དུང་འཚོ་གཞེས་གནད་ཡོད་མེད་སྤུལ་རྒྱུང་དོགས་ཐབས་བྲལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་གསང་ཡིབ་བཙོན་ཁང་དེ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་མ་བྱུང་། བོ་ཐོས་སུ་གསང་ཡིབ་བཙོན་ཁང་དེ་བེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་ཇོ་དབྱ་ལྷ་འི་མིང་ལ་ "གངས་གསེབ་ཀྱི་གདོད་མའི་མི" ཞེས་པ་ཞིག་བཏགས་ཤིང་། འབྲུམ་སྤོང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆར་བཞག་ཡོད་སྐད། གཡང་འཛིན་མེ་དོག་

ཡ། རྒྱ་ཆ་འདི་འི་རིགས་ལ་ཁྱོད་རང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་རིགས། འདི་ནི་གཏམ་ཡན་ག་ལྟ་ག་ཡིན།
 རེད་ཡ། རས་བྱ་མོ་གཡང་འཛིན་མེ་ཏོག་གི་གཏམ་གྱུད་དེ་གང་ལྟར་ཡང་འབྲི་བྱུང་མ་སོང་།
 རས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་ཤུགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་ཐབས་བྲལ་བ་དང་།
 རྒྱ་གུ་དང་ཁོ་མོར་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཐོད་པ་ཞིག་རེད། རས་དལ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་གི་ངང་ནས་རྒྱ་གུ་མདུན་ཅོག་
 ཐོག་ལ་བཞག་པ་དང་། རྒྱོ་གདུང་མི་ཟད་པ་ཞིག་གིས་དབྱལ་བ་འབྲི་དེབ་ངོས་ལ་ལྟས་ནས་མིག་བྱང་ཕྱིས་
 པ་ན། རྒྱང་ངོར་ཁ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དཀར་སེང་སེང་གི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངོན་འདུག།



གཡུ་སྤང་དེ་མེ་དོག་ལ་ཆགས་ཅུང་།

མེ་དོག་ལ་སེམས་བ་མི་འདུག།

གཡུ་སྤང་གི་སེམས་བ་སྟོ་བཞིན།

མཐའ་ཡས་བའི་སྤང་ལ་འཕྱར་འགོ།

གཡུ་སྤང་ལ་ཁྲིལ་མེད་མ་ཟེར།

གཡུ་སྤང་གི་སེམས་བ་ཕམ་འགོ།

གཡུ་སྤང་ལ་ཁྲིལ་ཡོད་མ་ཟེར།

མེ་དོག་གི་སེམས་བ་ཕམ་འགོ།



གང་ལྟགས་ཀྱི་གནོད་འཆེ་ལ་ཡིད་ས་གདུང་ --- སྒྲིབས་ལྟགས་ཀྱི་གཡག་ཤོད།

སྒྲོན་མཆུག་གི་སྤང་ཐང་དུ་སྒྲོན་མཆུག་གི་གཡོ་ཟླ་ལ།

མགོ་མ་འཐོམས་ --- ཞི་འཇམ་གྱི་གཡང་དཀར།

སྒྲོན་མཆུག་གི་ས་མཐའ་དུ།

སྒྲོན་མཆུག་གི་བསམ་གཞིགས་ཁྲོད།

ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་བྱེད་པ།

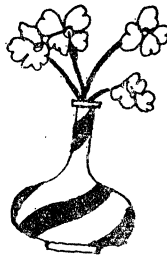
ང་གཅིག་ཕུ་གཡ་ཡིན།

ང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་མི་སྲིད།

སྒྲོན་མཆུག་གི་སྐྱོ་སྤང་ཡོང་སྲིད།

མངོས་སྐུག་གི་དབྱིད་དཔལ་ཡང་སྒྲིབས་པར་ངེས།

----- ཅེས་ཀྱང་སྒྲིབས་པར་ངེས།



ལྷ་གཞིན་འདོན་ཐང་ས་ཐུ་བ་འདི་བཞིན་ནི་ཉོང་གནས་བཞུགས་མཁས་དབང་ཁང་དཀར་ཚུལ་གྱི་མས་
རྩལ་བཟང་མཆོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་གནང་འདུན་ལྟར་བར་བརྟན་བྱས་པས་འདི་ག་ཙམ་གྱི་གཤམ་ནས་ཁོང་ལ་
ཕྱགས་ཆེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

